



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Kirgystan - Tayikistan - Uzbekistan -

CAMINO AL ORIENTE: UZBEKISTÁN, KIRGUISTÁN & TAYIKISTÁN

22 días / 21 noches



Viaje a tres ‘‘STANDS’’: Tashkent, Samarcanda, Bujará, Jiva; Lago Issyk-Kul, Montañas Tian Shan, corredor de Wakhan y carretera del Pamir

País: Uzbekistán, Kirguistán, Tayikistán

Duración: 22 días / 21 noches

Itinerario: Tashkent - Samarcanda - Bujará - Jiva - Urgench - Tashkent - Bishkek - Lago Issyk-Kul - Karakol - Lago Son-Kul - Pueblo Kazarman - Uzgen - Osh - Campo Base bajo el Pico Lenin - lago Karakul - Murgab - lago Yashilkul - Langar - Garm Chashma - Khorog - Kalai-Khumb - Kulyab – Dushanbé

COMENTARIO

El tour a Uzbekistán, Kirguistán y Tayikistán es un viaje épico al corazón de Asia Central. La región comparte vínculos culturales e históricos comunes, pero cada país tiene muchas características únicas, que van desde la naturaleza hasta la cocina tradicional. En un solo viaje los turistas recorrerán a lo largo de la gran sección de una de las ramas de la Gran Ruta de la Seda: desde Tashkent hasta Jiva, visitarán una gran variedad de zonas climáticas: desde el caluroso desierto de Kyzylkum hasta las tierras altas del Tian Shan y el Pamir, verán obras maestras de la arquitectura medieval, atracciones naturales y panoramas montañosos de belleza impresionante.

En este recorrido rico de verano por tres países vecinos hemos combinado excursiones a las famosas ciudades antiguas de Uzbekistán: Samarcanda, Bujará y Jiva. Vacaciones de playa en el cálido lago Issyk-Kul en Kirguistán, descanso activo en las montañas del Pamir, en la zona del Campo Base bajo el enorme setemil nevado, el pico Lenin, así como un tour en jeep/todoterreno por el «Techo del Mundo» - la ruta más hermosa - por la carretera del Pamir en Tayikistán.

¡Tres semanas - tres países - un gran viaje!.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Kyrgyzstan - Tayikistan - Uzbekistan -

ITINERARIO DETALLADO – SALIDA INDIVIDUAL -

Día 1. Llegada a Tashkent.

Llegada a Tashkent. Recibimiento en el aeropuerto a cualquier hora indicada por turistas de la llegada del vuelo. Traslado al hotel y alojamiento después de las 14:00.

Tiempo libre. Noche en el hotel.

Día 2. Tashkent (excursión). Tashkent - Samarcanda (330 km, 4-5 horas).

Desayuno en el hotel. A las 09:00: el encuentro del grupo en la recepción, check-out (la salida) del hotel. A las 09:30: la excursión por Tashkent: la plaza Khast-Imam, la madrasa de Barak-Khan, el mausoleo de Kaffal-ash-Shashi Mazar, la madrasa Kukeldash, el mercado más antiguo de Tashkent - Chorsú.

Después del almuerzo: la visita de la plaza de la Independencia, el parque de Amir Temur.

A las 15:00: salida de Tashkent a Samarcanda. Al llegar a Samarcanda: alojamiento en el hotel.

Noche en el hotel.

Día 3. Samarcanda (excursión).

Desayuno en el hotel. A las 10:00 es la excursión por Samarcanda: la plaza más famosa de Asia Central - (la madrasa de Ulugbek, la madrasa Sher-Dor, la madrasa Tilla-Kari), el mausoleo Gure Amir - el sepulcro del Gran Tamerlán.

Después del almuerzo continuaremos la excursión por Samarcanda: la mezquita Bibi-Khanum, el conjunto arquitectónico Shakhi-Zinda, el observatorio de Ulugbek.

Noche en el hotel.

Día 4. Samarcanda - Bujará (300 km, 4-5 horas).

Desayuno en el hotel. A las 08:00 es el encuentro del grupo en la recepción, check-out del hotel

Traslado a Bujará. Alojamiento en el hotel al llegar.

Después del almuerzo excursión por Bujará: la visita del conjunto arquitectónico Lyabi-Khauz, la madrasa Kukeldash, la madrasa de Nodir Divan Beguí, las cúpulas comerciales. La visita del salón de exposición de la fábrica de textiles elaborados con oro de Bujará y taller de astracán (karakul).

Noche en el hotel.

Día 5. Bujará (excursión).

Desayuno en el hotel.

Continuaremos la excursión por Bujará: el mausoleo de los Samánidas, el sepulcro Chashma Ayub, el conjunto Bolo-Jauz, la antigua fortaleza Ark, el conjunto Poy Kalyan, la madrasa de Abdulaziz-



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Kirgyzstan - Tayikistan - Uzbekistan -

Khan, la madrasa de Ulugbek. Después del almuerzo excursión por los alrededores de Bujará: el palacio Sitorai Mokhi Khosa, el conjunto arquitectónico Nakshbandi. Regreso a Bujará. Noche en el hotel.

Día 6. Bujará - Jiva (440 km, 8-9 horas).

Desayuno en el hotel.

A las 08:00 traslado a través del desierto famoso Kyzyl Kum a lo largo del río Amu Daria. Almuerzo en el camino (viaje).

Llegada a Jivá. Tiempo libre, la visita de tiendas de recuerdos y talleres. Noche en el hotel.

Día 7. Jivá (excursión). Jivá - Urguench - Tashkent (vuelo interno).

Desayuno en el hotel. A las 09:00 es el encuentro del grupo en la recepción y check-out del hotel. Excursión por Jivá (Ichan Kala - ciudad interior de Jivá): el conjunto arquitectónico de Pakhlaván Makhmud, la fortaleza Kunya-Ark, la Madrasa y el minarete de Islam Khodja, el palacio Tash Khauli, la madrasa Alakuli-khana, la mezquita Djuma, el minarete y la madrasa de Mukhamad Amin-Khan.

Traslado al aeropuerto de Urguench. Salida de Urguench a Tashkent en vuelo de la tarde. Recibimiento en el aeropuerto de Tashkent. Traslado y alojamiento en el hotel.

Día 8. Tashkent - Bishkek.

Desayuno en hotel. Traslado al aeropuerto internacional para tomar el vuelo a Bishkek. Llegada a Bishkek.

Recogida en el aeropuerto de Bishkek. Traslado y alojamiento en el hotel después de las 14:00. Tiempo libre. Noche en hotel.

Día 9. Bishkek - Lago Issyk-Kul (250 km, 4-5 hrs).

Desayuno en el hotel.

A las 08:30 encuentro del grupo en el vestíbulo del hotel y el check-out.

A las 09:00 excursión por Bishkek: la plaza central de Ala-Too, el asta de la bandera (y el cambio de guardia), monumentos a Lenin y la Libertad, el monumento a Manas.

De camino la visita a la Torre de Buran - monumento arquitectónico y arqueológico (X-XI siglos). Traslado al Lago Issyk-Kul. El traslado se lleva a cabo por la parte del Lago Issyk-Kul a la ciudad Cholpon-Ata. Al llegar al Lago Issyk-Kul - alojamiento en hotel. Tiempo para el baño en el Lago Issyk-Kul. Noche en el hotel.

Día 10. Lago Issyk-Kul - Karakol (Prezjevalsk) (150 km, 4-5 hrs).



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Kirgystan - Tayikistan - Uzbekistan -

Desayuno en el hotel. Traslado a la ciudad de Karakol (antiguo Prezjevalsk, la parte oriental de Issyk-Kul). Excursión por Karakol: museo de Prezjevalskiy, Iglesia Rusa Ortodoxa, Mezquita de Dungán. Después de comer traslado a la garganta de Jeta-Oguz (25 km), donde se pueden ver los famosos acantilados rojos "Corazón roto" y "Siete Toros". Después de la excursión, regreso a Karakol. Noche en el hotel.

Día 11. Karakol - Lago Son-Kol (390 km, 7-8 hrs).

Desayuno en el hotel. Traslado por la costa del sur del lago Issyk-Kul a uno de los lagos más bonitos a gran altitud - Son-Kul (3016 m). El lago Son-Kul es conocido por sus tradicionales pastos de verano (Jailoo) y prados alpinos. Aquí, los turistas podrán conocer el modo de vida nómada de los pueblos originales de Kirguizistán. Alojamiento en un campamento de yurtas. Cena. Noche en yurtas.

Día 12. Lago Son-Kol - Pueblo Kazarman (180 km, 5-6 hrs).

Desayuno en el Campamento de Yurtas. Traslado al Pueblo Kazarman. El camino nos lleva a través de los pasos de Kurtk y Kara-Koo (2625 m). Por el camino comemos. Al llegar a Kazarman, alojamiento en casas locales. Cena. Noche Noche en la casa de huéspedes.

Día 13. Pueblo Kazarman - Osh (260 km, 6-7 hrs).

Desayuno en la casa de huéspedes. Traslado a la ciudad de Osh - la capital sureña de Kirguizistán. El camino nos lleva a través del Paso Sarikar (3.080 m). Después pasamos por la ciudad de Uzgen. Excursión por Uzgen: visita al minarete de Uzgen (XII siglo) y el mausoleo de los Kharakhanids (X-XII siglos). A continuación, el traslado a Osh. Llegada y alojamiento en el hotel. Noche en el hotel.

Día 14. Osh (Excursión). Traslado Osh - Campo Base (290 km, 5-6 hrs.).

Desayuno en el hotel. A las 09:00 encuentro del grupo en el vestíbulo del hotel. Excursión por Osh: la montaña de Sulaiman-Too y el museo, visita al famoso bazar de Osh. Luego traslado al Campamento de Yurtas (3600 m) a la pradera Edelweiss al pie del Pico Lenin. Almuerzo - lunch box por el camino. Llegada al Campamento y alojamiento en las tiendas de campaña. Paseo por la pradera Lukovaya (3800 m). Cena y noche en yurtas.

Día 15. Campo Base bajo el Pico Lenin.

Desayuno en el Campo. Paseo por los lagos, por el valle del río Achik-Tash y por el río Achik-Tash. Paseo visitando a yurtas de residentes locales, se conocerá la vida cotidiana y tradiciones de los kirguises nómadas.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Kirgizstan - Tayikistan - Uzbekistan -

Almuerzo y degustación de kumís (leche fermentada de yegua). Por la tarde: clase maestra de preparación de plov. Cena. Noche en tiendas de campaña.

Día 16. Campo Base del pico Lenin - Osh - frontera de Kirguistán y Tayikistán “Kyzyl-Art”- lago Karakul- Murgab (440 km, 9-10 horas).

Desayuno. Comienzo de la ruta por la gran carretera del Pamir. Traslado a la frontera de Kirguistán y Tayikistán “Kyzyl-Art”. Ascenso al paso Kyzyl- Art (4280 m). Cruce de la frontera. Traslado al lago Karakul (3914m). Almuerzo por el camino. Traslado por el paso más alto en el espacio ex soviético y el punto más alto en la carretera de M41 Ak-Baital (4655m). Llegada a Murgab, el pueblo más alpino de Tayikistán y de toda Asia Central. Alojamiento y noche en el hotel.

Día 17. Murgab - Langar (250 km, 5-6 horas).

Desayuno. Traslado al pueblo de Langar. El momento clave es el traslado al corredor de Wakhan. El camino pasa por una alta terraza. Cuando está despejado se puede observar las cimas nevadas de los Sietemiles de Hindú Kush, la region más alpina de Afganistán. Almuerzo. Se tendrá la oportunidad de conocer la vida y tradiciones de los habitantes locales. Cena y noche en una casa de huéspedes decorada al estilo nacional.

Día 18. Langar- Ishkashim (140 km, 4-5 horas).

Desayuno. Traslado al pueblo de Ishkashim, por el camino visita a la fuente termal de Bibi- Fatima y pueblo de Zhamg. Excursión por Zhamg: visita al sepulcro, casa reconstruida de Sufi Mubarak Kadam y piedra que hace 700 años se utilizaba como reloj de sol. Almuerzo picnic por el camino. Llegada a Ishkashim. Almuerzo y cena en una casa nacional.

Día 19. Ishkashim- Khorog (120 km, 2 horas).

Desayuno. Traslado a la ciudad de Khorog, principal ciudad de la provincia de Alto Badajshán. Llegada a Khorog, alojamiento en el hotel. Excursión por Khorog: jardín botánico, museo de entografía territorial y bazar. Cena y noche en el hotel.

Día 20. Khorog - Kalai-Khumb (265 km, 6-7 horas).

Desayuno. Traslado al pueblo de Kalai-Khumb. Almuerzo por el camino. Visita a la ciudad antigua de Karon. Llegada a Kalai-Khumb. Cena y noche en el hotel.

Día 21. Kalai-Khumb - Dushanbe (350 km, 7-8 horas).

Desayuno. Salida a Dushanbe, capital de Tayikistán. Por el camino visita al mausoleo Mir-Said-Ali-Khamadoni y a la fortaleza Khulbuk. Almuerzo en la ciudad de Kulyab. A la llegada a Dushanbe excursión por la ciudad: plaza de la Independencia, monumento a Samani, fundador de



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Kirgystan - Tayikistan - Uzbekistan -

la estatalidad de Tayikistán, avenida Rudaki, museo de antigüedades con una colección única de artefactos antiguos, incluyendo una estatua de 13 metros de Buda en Nirvana (siglos VII-VIII). Cena en restaurante local. Noche en el hotel.

Día 22. Dushanbe. Fin de viaje.

Desayuno. Tiempo libre. Dependiendo de la hora de salida traslado al aeropuerto. Salida.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Servicios incluidos al coste del viaje:

- Recibimiento/despida en el aeropuerto a cualquier hora de llegada/salida especificada por el cliente;
- Alojamiento en hoteles en habitaciones DBL/TWIN con desayuno;
- Alojamiento en casas de huéspedes (3-4 personas por habitación);
- Alojamiento en yurtas (tiendas de campaña) (3-4 persona por yurta);
- Excursiones según el programa;
- Guía acompañante de habla hispana (días 2-21);
- Entradas a los principales museos y monumentos en Kirguistán, Tayikistán;
- Pensión completa de alimentación (desayunos, almuerzos, cenas) en Tayikistán;
- Alimentación según el programa;
- Permisos para visitar las zonas naturales protegidas y las zonas fronterizas en Kirguistán;
- Transporte confortable con aire acondicionado;
- Vuelo Urgench - Tashkent (Clase Turista, límite de equipaje facturado permitido - 20 kg);
- Vuelo Tashkent - Bishkek (Clase Turista, límite de equipaje facturado permitido - 20 kg);
- Agua mineral 0,5L por día;
- Recuerdos.

Servicios no incluidos:

- Vuelos internacionales;
- Seguro y gastos médicos;
- Entradas a los principales museos y monumentos en Uzbekistán;
- El coste de las comidas en los días restantes del recorrido, no indicados por el programa;
- Visados en el territorio de Tayikistán.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Kirgystan - Tayikistan - Uzbekistan -

Servicios extra:

- Una posible noche adicional a la salida:
- Habitación SGL (hoteles boutique) - 60 USD por habitación;
- Habitación DBL/TWIN (hoteles boutique) - 80 USD por habitación.

ALOJAMIENTO

El coste del programa incluye alojamiento en pequeños y acogedores hoteles boutique decorados al estilo nacional. Recomendamos este tipo de alojamiento, ya que en Kirguistán es absolutamente original: combina la comodidad moderna en todos los detalles y la cultura única de hospitalidad en un ambiente hogareño. Hoteles de este nivel se caracterizan por una cálida bienvenida, atento servicio al cliente que le permiten a uno familiarizarse con la cultura nacional. Campo turístico bajo el Pico Lenin. Alojamiento en tiendas de campaña (2 personas en una tienda) del Campo de Yurtas. Tiendas cuentan con: electricidad, tarimas de madera, colchones, mantas, almohadas y ropa de cama (fundas de la manta, fundas de almohada, sábanas).

Para este viaje está previsto el siguiente tipo de alojamiento:

| Ciudad | Hoteles |
|-------------------------------|---|
| Tashkent | Orient Inn Hotel / Samir Hotel o similar |
| Samarcanda | Arba Hotel / Zilol Baht Hotel 3* o similar |
| Bukhara | Kabir Hotel 3* / Fatima Hotel 3* o similar |
| Jiva | Shams Hotel 3* / Shokh Jahon Hotel 3* o similar |
| Bishkek | Shah Palace 3* / Garden 3* o similar |
| Lago Issyk- Kul | Kapriz 3* / Tri Koroni 3* o similar |
| Karakol | Green Yard 3* o similar |
| Lago Son-Kul | Yurtas |
| Osh | Sunrise 3* o similar |
| Campo Base bajo el Pico Lenin | <u>Tiendas de campaña (camping)</u> |
| Dushanbe | Atlas B&B 3* o similar |
| Qal'ai Khumb | Karon Palas 4* o similar |
| Khorog | Dekhli Darbor Hotel 2+* |
| Ishkashim | Casa de huéspedes |
| Langar | Casa de huéspedes |
| Murghab | Pamir Hotel |
| Osh | Sunrise Osh Hotel 3* o similar |

GRACIAS POR SU INTERES