



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

KIRGUISTAN UNA SINFONIA ENTRE MONTAÑAS Y LAGOS

12 días / 11 noches



Viaje por Kirguistán con estadía en el Pamir - Viaje Grupal Reducido (4-12 personas)
Julio y Agosto 2024

COMENTARIOS

Duración del viaje:	Kirguistán
Duración:	12 días / 11 noches
Itinerario:	Bishkek – la Torre de Burana – el Lago Issyk-Kul – Karakol – Djetiy-Ogoz – Karakol – el cañón “Skazka” – el pueblo de Bokonbaevo – el pueblo de Kochkor – Bishkek – Osh – Parque Nacional Kirguís-Ata – Osh – Prado de Edelweiss – El Lago Tulpar-Kyol – Prado de Edelweiss – Osh

FECHAS PROGRAMADAS DE COMIENZO DE TOUR – AÑO 2024 -

Grupo #1: **25.06–06.07.2024** – Programado
Grupo #2: **09.07–20.07.2024** – Programado
Grupo #3: **23.07–03.08.2024** – Garantizado
Grupo #4: **06.08–17.08.2024** – Programado

Lo invitamos a un hermoso recorrido por los lugares más bellos de Kirguistán, que están escondidos en lo profundo de las montañas y protegidos de miradas indiscretas por imponentes crestas.

Una de estas perlas es el cálido lago alpino Issyk-Kul con su confortable infraestructura turística y su pintoresco entorno en las montañas Tian Shan. Desde el espacio, esta perla parece un ojo, claramente delineado en los bordes por las cadenas montañosas de Kungey Ala-Too y Terskey Ala-Too. Muchas gargantas de extraordinaria belleza contienen cadenas montañosas que rodean la costa de Issyk-Kul: la maravillosa garganta de Grigorevskiy, el increíble cañón viviente "Cuento



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

de Hadas", que recuerda a castillos mágicos hechos de arcilla colorida y que cambia constantemente su contorno, la garganta de color rojo alienígena rocas Jety-Oguz.

Durante este recorrido por Kirguistán, también probaremos platos tradicionales locales, participaremos en un taller artesanal de fabricación de alfombras de fieltro en Kochkor y contemplaremos la cetrería real en el pueblo de Bokonbaevo.

Además, vamos a pasar unos interesantes e inolvidables momentos al pie del Pico Lenin en el mismísimo Pamir, que es un enorme e inusual mundo de las altas montañas. Todo allí es absolutamente diferente de lo que es posible que haya visto antes. El aire, El clima, la vida silvestre y las personas, son diferentes de los que se encuentran en otras partes del globo. Le sugerimos que pase algunos días en las muy inusuales, fantásticamente hermosas y contrastantes montañas del Pamir..

ITINERARIO DETALLADO –

Día 1 - Mar Día del comienzo del viaje / de llegada.

Llegada a Bishkek. Tramites de aduana. Recibimiento en el aeropuerto “Manas” (Bishkek).
Traslado al hotel. Registro de entrada a partir de las 14.00.
Tiempo libre sin servicios de guías y de conductores.
Noche en el hotel.

Día 2 - Mie Bishkek (excursión) Biskek – La Torre de Burana – el Lago Issyk-Kul (250 km).

Desayuno en el hotel.

A las 9.00 encuentro con el guía en el vestíbulo del hotel. Empezaremos nuestro viaje por Kirguistán con un recorrido por Bishkek, la capital de este país. Es una ciudad muy verde con ambiente acogedor, cuya población asciende a un millón de personas. Se encuentra en medio del valle de Chuy, a una altitud de 750 metros, y al pie de Ala-Toó Kirguís.

Daremos un paseo por el corazón de la ciudad: el parque Duboviy (robles). Los robles y los plátanos centenarios deleitan a los ciudadanos y visitantes de la capital con el frescor que dan. Veremos el monumento a Kurmanzhan-Datkam, la única mujer que logró convertirse en la jefa de su clan.

Después visitaremos la plaza Ala-Too, la plaza central de Bishkek. Aquí podemos ver el monumento a Manas el Magnánimo, el héroe de la epopeya popular kirguisa "Manas". Si el tiempo lo permite, admiraremos el cambio de guardia cerca de la bandera estatal de la República de



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Kirguistán. También visitaremos el monumento a Lenin, que se conserva en Asia Central desde la época soviética.

Por la tarde traslado al lago Issyk-Kul, en camino la visita a la Torre de Burana. Este monumento arqueológico y arquitectónico está ubicado en la profundidad de las ruinas del asentamiento de Buraninsky. Es un edificio antiguo excepcional y ocupa un lugar destacado en el patrimonio cultural de Kirguistán. Alrededor de esta torre se puede ver muchos Bálbal de varias formas y tamaños. Los Bálbal son una especie de lápidas antiguas que los pueblos en Asia Central consideraban como parte importante de sus comunidades.

Después de esta escala, continuamos nuestro viaje hacia la ciudad de Cholpon-Ata en la costa norte del Lago Issyk-Kul. Es una famosa zona turística con una infraestructura bien desarrollada.

A la llegada, alojamiento y noche en el hotel.

Alimentación: desayuno.

Noche en el hotel.

Día 3 - Jue Lago Issyk-Kul (excursión).

Desayuno en el hotel.

El lago de Issyk-Kul (traducido como "lago cálido") se encuentra a una altitud de 1620 metros y está rodeado por montañas en todas partes. El agua en Issyk-Kul es un poco salada, no se congela en invierno y en verano su temperatura sube hasta los 24 grados Celsius. Es el segundo lago alpino más grande en el mundo después del lago Titicaca en América del Sur, así como el segundo con las aguas más claras después del lago Baikal.

Por la mañana haremos un recorrido por los alrededores de Cholpon-Ata, visitaremos el increíble museo de petroglifos. Allí encontramos miles pinturas rupestres que datan aproximadamente del primer milenio a.C. Los petroglifos representan diversos animales y así como escenas de la vida de los pueblos antiguos.

Por la tarde nos espera un paseo inolvidable en yate por el lago de Issyk-Kul.

Regreso a Cholpon-Ata. Después del paseo, tiempo libre.

Alimentación: desayuno, almuerzo.

Noche en el hotel.

Día 4 - Vie El Lago Issyk-Kul (excursión).

Desayuno en el hotel

Traslado al desfiladero de Grigorevskiy (50 km, 50 min), que es una de las atracciones naturales más hermosas de Kirguistán. Allí vamos a disfrutar de la belleza de las laderas de las montañas cubiertas por abetos de Tian-Shan y del río de aguas cristalinas. Daremos un paseo para conocer los maravillosos lagos alpinos que están ubicados en este valle.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Después del paseo, podremos degustar la cocina nacional kirguisa en una de las yurtas, así como familiarizarnos con la cultura y las tradiciones del pueblo nómada kirguís.

Regreso a Cholpon-Ata.

En el camino hacemos una parada para visitar a las fuentes termales de Ak-Bermet, un gran centro de spa con piscinas de diferentes temperaturas. Allí podemos relajarnos después del largo viaje.

Alimentación: desayuno, almuerzo.

Noche en el hotel.

Día 5 - Sab El Lago Issyk-Kul – Karakol (140 km, 4 horas).

Desayuno en el hotel

Por la mañana nos dirigimos a lo largo de la costa de Issyk-Kul hacia la ciudad de Karakol.

A la llegada habrá excursión por Karakol, visitaremos: el complejo conmemorativo del gran viajero N. M. Przhevalsky, que es un lugar donde puede encontrar un museo, un monumento y la tumba del famoso expedicionario; la Iglesia Ortodoxa Rusa de madera (Catedral de la Santísima Trinidad, siglo XIX) y la impresionante Mezquita de Dungan de madera, construida sin clavos de metal por los dunganos.

A las 14.00 almuerzo en Karakol, degustación de famoso ashamfu de Karakol, un plato nacional de los uigures y dunganos.

Después, traslado a la garganta de Djetiy-Oguz en la ladera norte de la cresta de Terskey Ala-Toó, para ver los pintorescos acantilados rojos "Corazón Roto" y "Siete Toros". Enormes bosques de color verde oscuro se extienden sobre las laderas de las montañas de arenisca roja y crean un increíble contraste de color.

Llegada a Karakol y noche en el hotel.

Alimentación: desayuno, almuerzo.

Noche en el hotel.

Día 6 - Dom Karakol – el cañón “Skazka”- el pueblo de Bokonbaevo (134 km, 2-3 horas) – el pueblo de Kochkor (118 km, 2 horas 20 min).

Desayuno en el hotel.

Por la mañana, nos dirigiremos hacia el pueblo de Bokonbaevo por la costa sur del lago Issyk-Kul con paradas para sacar fotos en lugares pintorescos.

En el camino haremos un recorrido por el pintoresco cañón “Skazka” (cañón de cuento de hadas). Las rocas de arena roja y abigarrada arcilla petrificada, han estado formándolo durante millones de años bajo la influencia de procesos geológicos, agua y viento. Se puede vagar durante horas entre los fabulosos castillos y torres por un laberinto sinuoso, cuyo fondo está cubierto de arbustos de efedra. Incluso hay un cañón inusual que se parece a la Gran Muralla China.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Después de este recorrido continuamos nuestro viaje hacia el pueblo de Bokonbaevo, cuyos lugareños han sido famosos por la cría aves repaces desde antigüedad. Allí nos espera la demostración de cetrería.

Luego, nos trasladaremos al pueblo Kochkor, el centro de producción de fieltro de Kirguistán, donde se han conservado intactas las auténticas tradiciones de producción de fieltro.

Alimentación: desayuno, almuerzo.

Noche en la casa de huéspedes.

Día 7 - Lun Kochkor – Bishkek (250 km, 2-3 horas). Bishkek – Osh.

Desayuno en la casa de huéspedes.

Por la mañana vamos a participar en la clase magistral sobre la elaboración de alfombras de fieltro tradicionales.

Después de la clase magistral, nos dirigimos hacia Bishkek. En el camino hacemos algunas escalas en lugares pintorescos para tomar fotos.

A la llegada a Bishkek traslado al aeropuerto para tomar vuelo doméstico a Osh.

Recibimiento en el aeropuerto de Osh y traslado al hotel.

A la llegada, alojamiento en el hotel.

Alimentación: desayuno.

Noche en el hotel.

Día 8 - Mar Osh – El parque nacional “Kirguís-Ata” – Osh (40 km, 2 horas, ida). (3 horas, diferencia de alturas: +400 m, -400 m).

Desayuno en hotel.

Por la mañana nos dirigimos hacia el parque nacional “Kirguis-Atá“. Daremos un paseo por un prado pintoresco situado en el piedemonte de la cordillera de Alay.

Durante este recorrido tendremos la oportunidad de explorar la vida cotidiana y las tradiciones de los nómadas kirguises.

En una yurta nómada nos esperan la degustación de kumis, una bebida curativa kirguisa de leche de yegua, y un almuerzo típico del lugar.

También, los viajeros pueden pasear a caballo (opcional).

Por la tarde regreso a Osh.

Alimentación: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el hotel.

Día 9 Mie Osh – Prado de Edelweiss (280 km, 5 h). (3 horas, diferencia de alturas: +200 m, -200 m).

Desayuno en hotel.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Por la mañana nos dirigimos a lo largo de la Gran Carretera del Pamir (M41) hasta el campamento de yurtas, situado en el prado de Edelweiss (3600 m) bajo el pico Lenin.

Llegada al campamento, alojamiento y almuerzo.

Aquí nos espera una caminata hasta el prado de Lukovaya (cebolla) (3800 m). Un prado recóndito, donde crece cebolla silvestre y habitan decenas de marmotas. En pleno verano en el Pamir, el prado se convierte en una alfombra florida de colores.

Cena y noche en el campamento “Prado de Edelweiss” (3600 m).

Alimentación: desayuno, almuerzo, cena.

Día 10 Jue (6 horas, diferencia de alturas: +100 m, -100 m).

Desayuno en el campamento.

Después del desayuno, daremos un paseo al sagrado lago de Tulpar-Kyol.

Los lugareños dicen que no se permite vivir en sus orillas, sacar agua, bañarse, abreviar el ganado o pescar. Aunque ellos creen que si se llega a la orilla del lago con pensamientos puros y se sumerge la parte que esté enferma del cuerpo en sus aguas, y se empieza a rezar, el lago podría curarla.

Durante este recorrido fantástico tendremos la oportunidad de conocer la vida y costumbres de los lugareños, disfrutar de la demostración de trajes típicos de esta zona alpina, interactuar con los yaks que se crían allí y sacar maravillosas fotos.

Regreso al campamento y almuerzo. Tiempo libre.

Alimentación: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el campamento “Prado de Edelweiss” (3600 m).

Día 11 Vie Prado de Edelweiss (280 km, 5 horas) – Osh. Osh (excursión).

Desayuno en el campamento de yurtas.

Por la mañana traslado a Osh a través de los pasos de alta montaña Taldyk (3645 m) y Chiirchik (2408 m).

Osh es la "capital del sur" de Kirguistán. Está ubicada en la parte este del valle de Ferganá, a una altitud de aproximadamente 1000 metros, y rodeada en tres lados por picos rocosos de poca altura de la Cordillera de Alai.

A la llegada, excursión por Osh, visitaremos: la montaña sagrada de Sulayman-Too y el museo en una cueva. El complejo del museo histórico y arqueológico nacional de Sulayman-Too es la principal atracción de Osh. Es el único sitio de Kirguistán que ha sido incluido en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Alimentación: desayuno.

Noche en el hotel.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Día 12 Sab Osh (salida).

Desayuno en hotel. Registro de salida hasta las 12:00 h.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo internacional de retorno.

Finalización de programa turístico.

Alimentación: desayuno

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Servicios incluidos en el coste del programa:

- Recibimiento/despida del grupo en el aeropuerto.
- Transporte confortable con aire acondicionado.
- Alojamiento en habitaciones dobles/twin con desayuno.
- Alojamiento en el campamento de yurtas "Prado de Edelweiss" (3600 m):
- Opción Estándar – alojamiento en tiendas de campaña con calefacción,
- Opción Confort: alojamiento en un ambiente confortable.
- Comidas: 11 desayunos, 6 almuerzos y 3 cenas.
- Excursiones según el programa.
- Paseo en yate en el Lago Issyk-Kul.
- Visita a las fuentes termales de Ak-Bermet.
- Degustación del famoso Ashamfu de Karakol.
- Clase magistral sobre la elaboración de alfombras de fieltro tradicionales en el pueblo Kochkor.
- Demostración de cetrería en el pueblo de Bokonbaevo, donde se cría aves rapaces desde la antigüedad.
- Degustación de kumis, la famosa bebida curativa hecha de leche de yegua, en el parque nacional "Kirguis-Atá".
- Entradas a los monumentos y museos según el programa.
- Guías de habla hispana.
- Vuelo Bishkek – Osh: El precio de vuelo (90 USD) está sujeto a cambios; Si el precio de los boletos aumenta, debe pagar un extra por la diferencia.
- Agua mineral por cada día del viaje.

Servicios no incluidos en el coste del programa:

- Vuelos internacionales.
- Alimentación (que no está en el programa).
- Seguro y gastos médicos.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

- Tasas de tomar fotos y grabar videos en los sitios prohibidos.
- Propinas para choferes y guías.
- Todos los cargos que no estén mencionados en el ítem "Incluido".

Extra:

- Traslado desde y hacia el aeropuerto en viaje individual tiene un coste adicional de 30 USD.
- Paseo a caballo en el parque nacional Kirguís-Atá con guía local.

Información sobre los hoteles

Alojamiento	Hoteles 3*
Bishkek (1 noche)	Discovery Hotel o similar
Cholpon- Ata (3 noches)	Carvan 4 Seasons Hotel o similar
Karakol (1 noche)	My Hotel o similar
Kochkor (1 noche)	Hotel Olive Kochkor o similar
Osh (3 noches)	Sunrise Hotel o similar
Prado de Edelweiss (2 noches)*	Opción Estándar: alojamiento en tienda de campaña Opción Confort: alojamiento en yurta

► Campamento base "Prado de Edelweiss"

Opción Estándar: alojamiento en tiendas de campaña con calefacción, 1 o 2 personas por tienda. Las tiendas están equipadas con electricidad, calentadores individuales, camas, colchones, mantas, almohadas y ropa de cama cambiabile.

Opción Confort: alojamiento en una cómoda yurta, 1 o 2 personas por yurta. La yurta está equipada con baño privado (cabina de ducha, WC, agua fría y caliente); calefacción, electricidad, camas con ropa de cama cambiabile, armarios, escritorio, sillones, hervidor eléctrico, artículos de tocador, secador de pelo y toallas.

El camping de yurtas "Prado de Edelweiss" pone a su disposición una sauna y cabinas de ducha, lavabo e inodoro, Wi-Fi, lavandería, punto de alquiler de equipamiento, consigna de equipaje, campo de voleibol y grandes yurtas tradicionales con calefacción para comidas y actividades de ocio.

Información sobre transporte



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Grupo	Vehículo
Grupo de 1-3 pax	Jeep
Grupo de 3-5 pax	"Mitsubishi Delica"
Grupo de 5-12 pax	"Mercedes-Benz Sprinter"

COTIZACION

Precios por persona expresados en dólares estadounidenses-

Validez año 2024

Alojamiento	Opción standard		Opción confort	
	Aloj en tiendas		Aloj en yurtas	
Precio por persona	Tarifa	Impuestos	Tarifa	Impuestos
Precio para 1 persona	2607	191	2686	193
Suplem individual	221	126	265	127

Adicionar 1,2% de gastos bancarios

GRACIAS POR SU INTERES