



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

TAYIKISTÁN Y KIRGUISTAN

## PAMIR – PASILLO DE WAKHAN

**9 días / 8 noches;**  
**10 días / 9 noches**

**Corredor de Wakhan y carretera del Pamir.**

**Viaje de aventura en Jeep por las montañas del Pamir.**



### COMENTARIO

**Dónde se realiza el viaje:** Tayikistán, Kirguistán; las montañas del Pamir

**Duración del viaje:** 9 días / 8 noches; 10 días / 9 noches

**Itinerario, 9 días:** Osh - Campo Base bajo el Pico Lenin - lago Karakul - Murgab - lago Yashilkul - Langar - Garm Chashma - Khorog - Kalai-Khumb - Kulyab - Dushanbé

**Itinerario, 10 días:** Dushanbé - Kulyab - Kalai-Khumb - Khorog - Garm Chashma - Langar - lago Yashilkul - Murgab - lago Karakul - Osh

Este sorprendente viaje le llevará por las carreteras de montaña únicas y mostrará la belleza del maravilloso mundo de alta montaña del Pamir. Rincones secretos de la naturaleza pristina, lugar de confluencia de culturas, pueblos montañosos y vida original de los habitantes del Pamir - es lo que puede caracterizar este viaje. Durante el viaje los turistas podrán sentir una increíble hospitalidad asiática, ver maravillosas montañas de Pamir, sentir la respiración del desierto de altas montañas, encontrarse en el límite de la existencia humana y regresar atrás a la civilización, al entrar a un verdadero mar del verdor y calor de Kirguistán.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

## TAYIKISTÁN Y KIRGUISTAN



El corredor de Wakhan - es el territorio en el noreste de Afganistán, que se encuentra en la región histórica y cultural de Wakhan de la provincia de Badakhshán. Es un estrecho pasillo, así llamado “corredor” que une Afganistán y China. El corredor separa Tayikistán en el norte de Pakistán en el sur y representa una estrecha franja de tierra, una zona montañosa de condiciones duras en el valle de los ríos Wakhan y Panj.

Viajando por la famosa carretera del Pamir, se llega a la capital del sur de Kirguistán - Osh, de donde si lo desea, puede seguir más adelante, a las tierras vedadas del Tian Shan, al reino de los prados alpinos y lagos ilimitados, rocas rojas extraordinarias y cascadas de agua impresionantes.

¡Escápese de la red tecnógena y sienta la grandiosidad de la alta montaña!

### ITINERARIO DETALLADO –

#### VIAJE EN GRUPO: 9 DÍAS

**Día 1. Llegada a Osh.**



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

## TAYIKISTÁN Y KIRGUISTAN

Llegada a Osh, capital sureña de Kirguistán. Recibimiento en el aeropuerto. Traslado y alojamiento en hotel. Desayuno. Excursión por Osh: la montaña Sulaiman - Too y museo de la montaña Sulaiman. Visita al famoso mercado de Osh. Traslado al Campo Base del pico Lenin. Noche en el campo.

### **Día 2. Campo Base bajo el Pico Lenin.**

Desayuno en el Campo. El paseo a los lagos por el valle del río Achik-Tash y al río Achik-Tash. El paseo a yurtas de residentes locales, conocimiento de vida cotidiana y tradiciones de los kirguises nómadas.

Almuerzo y degustación de kumís (leche fermentada de yegua). Por la tarde: clase maestra de preparación de plov. Cena. Noche en tiendas de campaña.

### **Día 3. Campo Base del pico Lenin - Osh - frontera de Kirguistán y Tayikistán “Kyzyl-Art”- lago Karakul- Murgab (440 km, 9-10 horas).**

Desayuno. Comienzo de la ruta por la gran carretera del Pamir. Traslado a la frontera de Kirguistán y Tayikistán “Kyzyl-Art”. Ascenso al paso Kyzyl- Art (4280 m). Cruce de la frontera. Traslado al lago Karakul (3914m). Almuerzo por el camino. Traslado por el paso más alto en el espacio ex soviético y el punto más alto en la carretera de M41 Ak-Baital (4655m). Llegada a Murgab, el pueblo más alpino de Tayikistán y de toda Asia Central. Alojamiento y noche en hotel.

### **Día 4. Murgab - Langar (250 km, 5-6 horas).**

Desayuno. Traslado al pueblo de Langar. El momento clave es el traslado al corredor de Wakhan. El camino pasa por una alta terraza. Cuando está despejado se puede observar las cimas nevadas de los Sietemiles de Hindú Kush, la región más alpina de Afganistán. Almuerzo. Conocimiento con la vida y tradiciones de los habitantes locales. Cena y noche en una casa de huéspedes decorada al estilo nacional.

### **Día 5. Langar- Ishkashim (140 km, 4-5 horas).**

Desayuno. Traslado al pueblo de Ishkashim, por el camino visita a la fuente termal de Bibi- Fatima y pueblo de Zhamg. Excursión por Zhamg: visita al sepulcro, casa reconstruida de Sufi Mubarak Kadam y piedra que hace 700 años se utilizaba como reloj de sol. Almuerzo picnic por el camino. Llegada a Ishkashim. Almuerzo y cena en una casa nacional.

### **Día 6. Ishkashim- Khorog (120 km, 2 horas).**



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

## TAYIKISTÁN Y KIRGUISTAN

Desayuno. Traslado a la ciudad de Khorog, principal ciudad de la provincia de Alto Badajshán. Llegada a Khorog, alojamiento en hotel. Excursión por Khorog: jardín botánico, museo de entografía territorial y bazar. Cena y noche en hotel.

### **Día 7. Khorog - Kalai-Khumb (265 km, 6-7 horas).**

Desayuno. Traslado al pueblo de Kalai-Khumb. Almuerzo por el camino. Visita a la ciudad antigua de Karon. Llegada a Kalai-Khumb. Cena y noche en hotel.

### **Día 8. Kalai-Khumb - Dushanbe (350 km, 7-8 horas).**

Desayuno. Salida a Dushanbe, capital de Tayikistán. Por el camino visita al mausoleo Mir-Said-Ali-Khamadoni y a la fortaleza Khulbuk. Almuerzo en la ciudad de Kulyab. A la llegada a Dushanbe excursión por la ciudad: plaza de Independencia, monumento a Samani, fundador de la estatalidad de Tayikistán, avenida Rudaki, museo de antigüedades con una colección única de los artefactos antiguos, incluyendo una estatua de 13 metros de Buda en Nirvana (VII- VII). Cena en restaurante local. Noche en hotel.

### **Día 9. Dushanbe. Fin de viaje.**

Desayuno. Tiempo libre. Dependiendo de la hora de salida traslado al aeropuerto. Salida.

## **FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

### **Servicios incluidos en el coste del programa:**

- Alojamiento con desayuno en habitaciones dobles de hoteles mencionados a continuación;
- Alojamiento en casas de huéspedes con 3-4 personas en una habitación según el programa;
- Excursiones según el programa de viaje;
- Guía - acompañante durante todo el viaje;
- Entradas para los museos y monumentos principales para las visitas según el programa;
- Pensión completa de alimentación (desayunos, almuerzos, cenas);
- Permiso para visitar la Provincia Autónoma de Alto Badajshán;
- Servicios de transporte confortable con aire acondicionado según el programa, incluyendo recibimiento/despedia en el aeropuerto;
- Agua mineral para cada día de viaje;
- Souvenirs como recuerdo del viaje.

### **Servicios no incluidos en el coste del programa:**

- Vuelos internacionales;



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

## TAYIKISTÁN Y KIRGUISTAN

- Alimentación en Osh (Kirguistán);
- Tasas de visado a Kirguistán;
- Tasas de visado a Tayikistán y permiso para visitar la Provincia Autónoma de Alto Badajshán (obligatorio- puede ser obtenido en línea).

### Hoteles.

En el coste del viaje están incluido el alojamiento en los hoteles de las siguientes categorías:

- Hoteles 3-4\* - son hoteles modernos del estilo europeo. La infraestructura, el diseño de las habitaciones y la calidad de los servicios corresponden a su categoría. En algunas ciudades son hoteles con encanto, como por ejemplo, Amelia Boutique. Este tipo de los hoteles tienen diseño nacional y un ambiente especial. Mayormente los hoteles están en el centro y cerca de los monumentos principales de la ciudad.

- Casas de huéspedes - implican la sumersión total en la vida cotidiana de los residentes locales. Se alojan 3-4 personas en cada habitación. Se duerme en colchones tradicionales - kurpacha cubiertos con sábanas. Los aseos y baños se encuentran en el patio de cada casa. La falta de confort de cinco estrellas en estas casas de huéspedes se compensa por la cordialidad y hospitalidad de los anfitriones.

Ciudad	Hoteles 2-3*
Dushanbe	Lotus tour 4* o similar
Qal'ai Khumb	Casa de huéspedes
Khorog	Delji Darbar 2+* o similar
Ishkashim	Casa de huéspedes Anis
Langar	Casa de huéspedes
Murghab	Pamir Hotel
Karakul	Casa de huéspedes
Osh	Sunrise Osh Hotel 3* o similar

### Transporte.

Para este viaje está previsto el transporte tipo (dependiendo de la cantidad de personas confirmadas en el grupo):

Grupo	Transporte
Grupo de 1-2 personas	"Toyota Rav 4"
Grupo de 3 personas	"Hyundai Terracan" or "Toyota Prado"
Grupo de 4-5 personas	"Hyundai Starex 4x4"

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

TAYIKISTÁN Y KIRGUISTAN

---

## ITINERARIO DETALLADO –

### VIAJE INDIVIDUAL: 10 DÍAS

**Itinerario, 10 días: Dushanbé - Kulyab - Kalai-Khumb - Khorog - Garm Chashma - Langar - lago Yashilkul - Murgab - lago Karakul – Osh**

#### **Día 1. Llegada a Dushanbe.**

Llegada a la capital de Tayikistán, Dushanbe, recibimiento en el aeropuerto, traslado y alojamiento en hotel. Excursión por Dushanbe: parque de Rudaki, plaza de Somoni, museo de antigüedades de Tayikistán. Cena en restaurante. Noche en hotel.

#### **Día 2. Dushanbé - Kulyab - Kalai-Khumb (260 km, 6-7 hrs).**

Desayuno. Traslado al pueblo de Kalai-Khumb a través de Kulyab. Almuerzo por el camino. Cena y noche en hotel.

#### **Día 3. Kalai-Khumb - Khorog (255 km, 6-7 hrs).**

Desayuno. Traslado a la ciudad de Khorog a través del pueblo de Rushan. Almuerzo por el camino. A la llegada a la ciudad de Khorog iremos de excursión por la ciudad: jardín botánico, museo de etnografía territorial y bazar. Cena. Noche en hotel.

#### **Día 4. Khorog - Garm Chashma - Ishkashim (100 km, 2 hrs).**

Después de desayuno traslado a Ishkashim donde podrá visitar las fuentes termales de Garm Chashma. Almuerzo por el camino. Llegada a Ishkashim. Noche y cena en casa particular.

#### **Día 5. Ishkashim - Langar (170 km, 4-5 hrs).**

Desayuno. Traslado al pueblo de Langar, por el camino visita a la fuente termal de Bibi Fátima. Excursión por el pueblo de Zhamg que implica visita al sepulcro, casa reconstruida de Sufi Mubarak Kadam y la piedra que hace 700 años se utilizaba como un reloj de sol. Almuerzo picnic por el camino. Llegada a Langar. Cena y noche en casa particular.

#### **Día 6. Langar - lago Yashilkul - Murgab (250 km, 7-8 hrs).**

Desayuno. Traslado al lago Yashilkul para contemplar el lago. Luego traslado a Murgab (3600 m), pueblo más alto de Tayikistán y de toda Asia Central, por el camino tendremos que superar el paso



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

## TAYIKISTÁN Y KIRGUISTAN

de montaña alta Yangidavon (4427 m), de donde se abre una vista maravillosa al pico más alto de la región, pico Muztag-Ata (7546 m). Almuerzo por el camino. Noche en Murgab.

### **Día 7. Murgab - lago Karakul- pueblo de Karakul (160 km, 5-6 hrs).**

Desayuno. Traslado por el camino que pasa a lo largo de los ríos Murgab y Akbaytal, a continuación, vamos a través del paso montañoso Akbaytal (4655 m) al pueblo de Karakul.

Por el camino se pueden ver los panoramas nevados de la sierra de Sarykol. Paramos para contemplar el lago alpino de Karakul (3914 m). Almuerzo por el camino. Llegada al pueblo Karakul. Cena y noche en casa local.

### **Día 8. Lago Karakul -punto fronterizo entre Tayikistán y Kirguistán “Kyzyl-Art” - Osh (280 km, 8 hrs).**

Desayuno. Traslado hacia Osh a través del paso montañoso Kyzyl-Art (4280 m). Descenso al valle de Alay hacia la frontera entre Tayikistán y Kirguistán. Al cruzar la frontera, encuentro en el punto fronterizo entre Tayikistán y Kirguistán “Kyzyl-Art” y traslado a Osh a través del pueblo Sary-Tash. Llegada a Osh. Alojamiento y noche en casa de huéspedes.

### **Día 9. Osh.**

Después de desayuno, dependiendo de la hora de salida, es posible ir de excursión por Osh: Montaña sagrada de Sulamain-Too, Casa de Babur en una enorme roca que mira hacia la pintoresca ciudad de Osh, Museo Histórico-Etnográfico (el Gran Museo de la Ruta de la Seda). Noche en Osh.

### **Día 10. Osh. Fin del viaje. Salida.**

Traslado al aeropuerto. Vuelo matutino de Osh por Turkish Airlines

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

**GRACIAS POR SU INTERÉS**