POR LAS MONTAÑAS Y LOS DESIERTOS DE UZBEKISTAN

14 días / 13 noches

COMENTARIO

La ruta en bici por montañas y desiertos de Uzbekistán

Dónde se realiza el viaje: Uzbekistán
Duración del viaje: 14 días / 13 noches
Itinerario: Tashkent - Dzhizak - desfiladero Sarmish - Bujará - Samarcanda – Tashkent

Si te gusta combinar los viajes en bicicleta con los de cultura por ciudades antiguas, este viaje te resultará muy interesante y apasionante. El itinerario pasa por una región única, donde la cordillera Nuratau creció en medio de dos grandes desiertos de Asia Central - Kizil-Kum por el norte y Kara-Kum del sur. Es la única posibilidad donde los amantes de unos viajes particulares en bicicleta pueden comprobar sus fuerzas en condiciones del verano caluroso de Asia, vías y arenas, cuando todos los esfuerzos hacen sentir la victoria de sí mismo y lo recompensan con unos paisajes increíbles que se cambian de kilómetro en kilómetro de maravillosos colores de los desiertos y las cadenas de montañas. Uno de los regalos más impresionantes en el itinerario será el lago Aydarkul, que está en medio del desierto. Aquí os espera un descanso que sin duda lo mereceréis después de las aventuras. El programa de excursión te regalará una oportunidad de conocer la historia de antiguas ciudades de Asia Central, mirar los tesoros de la antigua arquitectura en imagen de las cúpulas de turquesa que se alzan al cielo puro azul de Asia y altos minaretes, en mezcla de arcos de mosáico y muros de piedra.

ITINERARIO DETALLADO –

Día 1 Llegada a Tashkent.
Recibimiento en el aeropuerto. Alojamiento en el hotel. Día de reunión de los participantes de la ruta bici. Noche en el hotel.

Día 2 Traslado Tashkent - Djizak (201 km, 2h 40 min). Almuerzo en chayhaná (casa de té).
Traslado al poblado Akmansay al punto de partida de ruta bici (60 km, 1h). Antes de la ruta: té, tapas.

Carrera en bici por la región montañosa: punto de partida (572 m) - ascenso al paso montañoso Saurbel (1150м) - Campamento 1 (1130 м).
Camino: terreno, asfalto, asfalto deteriorado
Variación de altura: +555м
Kilómetros de carrera al día: 33km
Noche en el campamento de tiendas.

Día 3 Carrera: Campamento 1 (1130 m) - lugar de merienda(lunch) 1 (846 m), cerca de poblado Turkmenaul.
Camino: terreno.
Carrera: 36 km
Variación de altura: -284 m
Carrera: Lugar de merienda 1 (846 m) - Campamento 2 (826 m), cerca de poblado Djamandjar, junto a torre de agua.
Camino: asfalto deteriorado, asfalto, terreno, asfalto.
Carrera: 22 km
Variación de altura: -20 m
Kilómetros de carrera al día: 58км.
Noche en el campamento de tiendas).

Día 4 Carrera: Campamento 2 (826 m) - lugar de merienda 2 (912м).
Camino: asfalto, asfalto deteriorado, terreno, terreno accidentado, asfalto deteriorado, terreno.
Carrera: 28 km
Variación de altura: +86 m
Carrera: Lugar de merienda 2 (912 m) - Campamento 3 (1018 m).
Camino: terreno, terreno accidentado, terreno.
Carrera: 19 km
Variación de altura: +106 m
Kilómetros de carrera al día: 47 km.
Noche en el campamento de tiendas.

Día 5 Carrera: Campamento 3 (1018 m) - Lugar de merienda 3 (1645 m), orilla del lago Fizilman.
Camino: terreno.
Carrera: 15 km
Variación de altura: +627 m

Carrera con elementos de descenso (downhill): Lugar de merienda 3 (1645 m) - Campamento 4 (700 m), poblado Sentyab.
Camino: terreno accidentado, terreno.
Carrera: 12 km
Variación de altura: -945 m
Kilómetros de carrera al día: 27 km
Por la tarde - descanso, caminata por el poblado Sentyab, conocimiento de la vida cotidiana de los lugareños.
Noche en el campamento de tiendas/en la casa de invitados de los lugareños.

Día 6 Carrera: Campamento 4 (700 m) - el poblado Sentyab - embalse (530 m).
Camino: terreno, asfalto deteriorado, terreno.
Carrera: 5 km
Variación de altura: -170 m
Carrera: embalse (530 m) - paso montañoso Sop (1707м).
Camino: terreno, asfalto deteriorado, terreno, terreno accidentado, terreno.
Carrera: 17 km
Variación de altura: +1177 m
Carrera: paso Sop (1707 m) - lugar de merienda 4 (1382 m).
Camino: terreno.
Carera: 6 km
Variación de altura: -325 m
Carrera: Lugar de merienda 4 (1382 m) - Campamento 5 (1100 m).
Camino: terreno.
Carrera: 15 km
Variación de altura: -282 m
Kilómetros de carrera al día: 43 km.
La noche en el campamento de tiendas.

Día 7 Carrera: Campamiento 5 (1100 m) - Lugar de merienda 5 (675м), cerca del poblado Ravat.
Camino: terreno, asfalto deteriorado, asfalto, terreno.
Carrera: 24 km
Variación de altura: -425 m
Carrera: Lugar de merienda 5 (675 m) - Campamiento 6 (991 m), delante del paso Lyangar (1425 m).
Camino: terreno accidentado, asfalto, terreno, asfalto, asfalto deteriorado.

Carrera: 27 km
Variación de altura: +316 m
Kilómetros de la carrera al día: 51 km
La noche en el campamiento de tiendas.

Día 8 Carrera: Campamiento 6 (991 m) - el punto más alto en este día (1396 m).
Camino: asfalto deteriorado, terreno.
Carrera: 6 km
Variación de altura: +405 m
Carrera: El punto más alto en este día (1396 m) - lugar de merienda 6 (737 m), cerca del poblado Maydán.
Camino: terreno, terreno accidentado, terreno, terreno accidentado, terreno, terreno accidentado, terreno.
Carrera: 27 km
Variación de altura : -659 m
Carrera: Lugar de merienda 6 (737m) - Campamiento 7 (665m), cerca de la escuela del poblado Chinar.
Camino: terreno, asfalto deteriorado, terreno accidentado, asfalto, asfalto deteriorado, terreno
Carrera: 23km
Variacón de altura: -72m
Kilómetros de la carrera al día: 56km.
La noche en el campamiento de tiendas.

Día 9 Carrera: Campamiento 7 (665m) - el puto más alto en este día (1170m).
Camino: terreno, terreno accidentado, terreno.
Carrera: 19km
Variación de altura: +505m
Carrera: el punto más alto en este día (1170m) - Llegada (592m), Desfiladero Sarmysh. Lugar de merienda 7.
Camino: terreno, terreno accidentado, terreno, camino de grava, asfalto deteriorado, asfalto.
Carrera: 15km
Variación de altura: -578m
Kilómetros de la carrera al día: 34km
Kilómetros de la carrera de bicicleta por toda la ruta bici: 325км
Terminación de la ruta de bicicleta.
Traslado a Bujará (150km, 2h). Alojamiento en el hotel.

Día 10 Bujará.
Desayuno en el hotel. Excursión por Bujará: el mausoleo de los Samanids, el sepulcro Chashma Ayub, el conjunto Bolo-Jauz, la antigua fortaleza Ark, el conjunto Poy Kalyan, la madrasa de Abdulaziz-Khan, la madrasa de Ulugbek. Después de almorzar la visita del conjunto Lyabi Jauz, la madrasa Kukeldash, la madrasa de Nodir Divan Begui, las cúpulas comerciales. Noche en el hotel.

Día 11 Bujará - Gijduván - Samarcanda.
Desayuno en el hotel. Traslado a Gijduván (54km, 1h30min). La visita de la casa nacional donde se puede ver el taller de piezas tradicionales de cerámica. Traslado Gijduván - Samarcanda (232, 4h). Alojamiento en el hotel. Tiempo libre.

Día 12 Samarcanda.
Desayuno en el hotel. Excurción por Samarcanda: la plaza más famosa de Asia Central - Registán (la madrasa de Ulugbek, la madrasa Sher-Dor, la madrasa Tilla-Kari), sepulcro del gran Tamerlán, la mezquita Bibi-Khanim, el conjunto arquitectónico Shakhi-Zinda. La Noche en el hotel.

Día 13 Samarcanda - Tashkent.
Desayuno en el hotel. Continuaremos la excursión por Samarcanda: el museo y los vestigios de Afrosiab, el Observatorio de Ulugbek, el taller famoso del papel de seda, fábrica de alfombras «Hudjum» donde las artesanas tejen alfombras de seda a mano. Salida de Samarcanda en el tren de alta velocidad "Afrosiab" (17:00-19:00). Llegada a Tashkent. Encuentro en la estación. Traslado y alojamiento en el hotel. La noche en el hotel.

Día 14 Traslado al aeropuerto. Salida.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

En el costo está incluido:
- Recibimiento/despedida en el aeropuerto;
- Todos traslados según el programa en transporte cómodo;
- Alojamiento en el hotel de 3-4* en Tashkent, Bujará, Samarcanda;
- Pensión completa de alimentación para todo el viaje;
- Programa de excursiones por Bujará, Samarcanda,Tashkent;
- Transporte de bicicletas y carga personal;
- Servicios de la parte activa de la vuelta;
- Alojamiento en la tienda para 2 personas;

- Servicios de los guías, los cocineros, el personal;
- Coche de acompañamiento para todo el viaje;
- Transporte de equipo de vivac, efectos personales;
- Alquiler de equipo de vivac y de cocina (comedor, cocina, mesas, sillas, aseo);
- Alquiler del equipamiento personal;
  - esterilla aislante
- saco de dormir
- linterna de frente
- Botiquín de bicicleta con los instrumentos necesarios;
- Agua mineral durante la ruta;
- Botiquín de primeros auxilios.

En el coste del viaje no está incluido:

- Apoyo de visado y coste de visado (para los ciudadanos del extranjero lejano - países no miembros de la CEI);
- Seguro médico;
- Alquiler de las bicicletas y sus accesorios;
- Piezas de recambio para las bicicletas;
- Equipamiento personal

COTIZACION

POR LAS MONTAÑAS Y LOS DESIERTOS DE UZBEKISTÁN

Costo del viaje -

Precio por persona en usd

Nro de personas	1 personas	
	Tarifa	Impuestos
Precio por persona	1280	145

Vigencia 2023

Adicionar 1,2% de gastos bancarios

GRACIAS POR SU INTERES