



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

## POR LAS MONTAÑAS Y LOS DESIERTOS DE UZBEKISTAN

14 días / 13 noches

### VIAJE EN BICICLETA POR UZBEKISTÁN

Ruta en bicicleta con coche acompañante por las montañas de Nurata y el desierto de Kyzyl Kum.



### COMENTARIO

La ruta en bici por montañas y desiertos de Uzbekistán

**Dónde se realiza el viaje:** Uzbekistán

**Duración del viaje:** 11 días / 10 noches

**Toda la ruta bici:** 312 km

**Itinerario:** Tashkent – lago Tuzkan – montañas de Nurata – rocas de Ortacheku – pueblo de Hayat – lago Fazilman – pueblo de Chuya – pueblo de Chinar – Desfiladero de Sarmish – Samarcanda – Bujará – Tashkent

**FECHA DE COMIENZO DE TOUR EN DESTINO, PARA VIAJES EN GRUPO 2024:**

**15.09 – 25.09.2024**

Si te gusta combinar los viajes en bicicleta con los de cultura por ciudades antiguas, este viaje te resultará muy interesante y apasionante. El itinerario pasa por una región única, donde la cordillera Nuratau creció en medio de dos grandes desiertos de Asia Central - Kizil-Kum por el norte y Karakum del sur. Es la única posibilidad donde los amantes de unos viajes particulares en bicicleta pueden comprobar sus fuerzas en condiciones del verano caluroso de Asia, vías y arenas, cuando todos los esfuerzos hacen sentir la victoria de sí mismo y lo recompensan con unos paisajes increíbles que se cambian de kilómetro en kilómetro de maravillosos colores de los desiertos y las cadenas de montañas. Uno de los regalos más impresionantes en el itinerario será el lago Aydarkul, que está en medio del desierto. Aquí os espera un descanso que sin duda lo mereceréis después de las aventuras. El programa de excursión te regalará una oportunidad de conocer la historia de antiguas ciudades de Asia Central, mirar los tesoros de la antigua arquitectura en imagen de las cúpulas de turquesa que se alzan al cielo puro azul de Asia y altos minaretes, en mezcla de arcos de mosaico y muros de piedra.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

## ITINERARIO DETALLADO –

### **Día 1 Llegada a Tashkent. Tashkent (excursión).**

Llegado a Tashkent. Recibimiento en el aeropuerto de Tashkent. Traslado al hotel y alojamiento después de las 8:00 a.m.

12:00 - Excursión por Tashkent: plaza de Hazrat Imam, madrasa de Barak-Khan, mausoleo de Kafal al-Shashi Mazar, madrasa Kukeldash, y Chorsu y el bazar más antiguo de Tashkent.

Noche en el hotel

### **Día 2 Traslado Tashkent – Lago Tuzkan (276 km, 5 horas) Recorrido en bicicleta: Lago Tuzkan – Rocas de Ortacheku (35 km).**

Después del desayuno, salida en coche hasta el lago endorreico salobre Tuzkan, que forma parte del sistema de lagos Aydar-Arnasay. Los lagos de Arnasay están situados en la parte oriental del desierto de Kyzyl Kum y cubren una superficie de unos 4000 km<sup>2</sup>. Esta zona desértica es inusualmente pintoresca: interminables praderas verdes, un gran lago azul que parece el mar, salares y aves raras que vuelan hasta aquí para anidar. Almuerzo a la orilla del lago.

Después del almuerzo, inicio de la ruta ciclística. Nos desplazamos a lo largo del lago por un buen camino de tierra que conduce a la sierra baja de Pistalitau, y luego, después de cruzar el paso, continuaremos nuestro camino hasta las rocas de Ortacek (717 m). El nombre de la cresta proviene de la palabra uzbeka "pista", pistacho, cuyos matorrales cubren densamente sus laderas.

Instalaremos el Campamento 1 en un lugar pintoresco no lejos de las rocas. Si lo desea, puede hacer una caminata hasta uno de los picos circundantes para disfrutar del impresionante panorama desde la altura. Al atardecer, iluminadas por una intensa luz naranja, las rocas de Ortacheku son especialmente hermosas.

Carretera: sin pavimento, asfalto.

Diferencia de altura: +685 / -171 m.

Kilometraje total en bicicleta del día: 35 km.

Alimentación: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el campamento (719 m).

### **Día 3 Recorrido en bicicleta: Rocas de Ortacheku – Pueblo de Hayat (960 m).**

Hoy nos conduciremos por las laderas de Nuratau, la cresta más grande de las montañas Nurata, ubicada en las estribaciones occidentales del sistema Gissar-Alai. Las montañas de Nurata limitan al sur con el desierto de Kyzyl Kum; aquí se encuentra la Reserva Estatal de Nurata, donde se puede ver el raro argalí de Kyzyl Kum (oveja de Severtsov) y especies únicas de nueces. En el camino disfrutaremos de pintorescos paisajes del campo con tradicionales casas de adobe.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

Primero superaremos una subida de 5 km y rodearemos las rocas de Ortacheku, luego descenderemos hasta el pueblo de Yangikishlak. Almuerzo. La naturaleza de estos lugares es muy colorida: “bosques” verdes de nueces y frutas a lo largo de las orillas de los ríos de montaña; cadenas montañosas rocosas, especies raras de aves rapaces (Halcones, buitres, águilas reales), hierbas exuberantes y coloridas. El silencio absoluto de la montaña da paso a los encantadores trinos de los ruiseñores y al murmullo de los riachuelos de las montañas, y el aire limpio se llena con la energía del sol y el viento fresco.

Por la tarde llegaremos al autóctono pueblo montañoso de Hayat (traducido como "vida"), donde nos alojaremos en una de las casas de huéspedes de los hospitalarios residentes locales. Hay leyendas de que aquí hubo una fuente de agua durante una gran sequía, de ahí el nombre. El tiempo parece no tener poder sobre el modo de vida local: aquí, lejos de la civilización citadina, los ancianos honran cuidadosamente tradiciones centenarias. El alojarse en una casa de huéspedes le permitirá adentrarse en la vida tradicional de un pueblo de montaña y comprobar con qué sencillez y sabiduría se organiza las cosas en su interior. Cena en la casa de huéspedes, preparada por atentos anfitriones.

Camino: sin pavimento- 23 km, asfalto - 55 km.

Diferencia de altura:+706 / -429 m.

Kilometraje total en bicicleta del día: 78 km.

Alimentacion: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en una casa de huéspedes (960 m).

#### **Día 4 Recorrido en bicicleta: pueblo de Hayat (960 m) – pueblo de Sop (642 m). Ascenso al paso Sop (1707 m) - Lago Fazilman (1645 m).**

Después del desayuno, nos despedimos de los propietarios de la hospitalaria casa, iniciaremos el descenso de la pendiente por la cresta de Nuratau por el camino de tierra del valle de Hayat. Recorreremos los siguientes 15 km a lo largo de la llanura y luego subiremos el paso cerca del pico Gaukum (1516 m).

Almuerzo bajo el paso de Sop (1707 m), sobre una pintoresca Pradera. A continuación realizaremos un largo y agradable descenso a través de las pintorescas montañas de Nuratau con una vista impresionante de los picos de la cresta de Nuratau, el pueblo de Sentyab y la pintoresca orilla del lago Aydarkul.

Pasaremos la noche a orillas del lago Fazilman (1640 m),de agua dulce. El lago está situado en una meseta donde se detienen bandadas de gansos salvajes.

Camino: sin pavimento, asfalto.

Diferencia de altura:+1121 m.

Kilometraje total en bicicleta del día:39 km.

Alimentacion: desayuno, almuerzo, cena.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

Noche en el campamento (1645 m).

#### **Día 5 Recorrido en bicicleta: Lago Fazilman (1645 m) – Pueblo de Chuya (1425 m).**

Hoy nuestra ruta discurre por un camino de tierra a través de extraños montones de enormes rocas, transformadas por los elementos en varias esculturas, esparcidas sobre verdes pastos de montaña. Almorzaremos cerca del pueblo de Rawat (683 m).

Después del almuerzo continuaremos nuestro viaje por el costado del río Urganchi hasta el pueblo de Saykechar. Luego cruzaremos el valle por un camino arenoso hasta la cresta de Aktau y luego hasta el pueblo de Chuya. La parte final del recorrido transcurre por carretera asfaltada.

Camino: sin pavimento, asfalto.

Diferencia de altura: -425 m / +316 m.

Kilometraje total en bicicleta del día: 68 км.

Alimentación: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el campamento (1425 m).

#### **Día 6 Recorrido en bicicleta: pueblo de Chuya – paso de Langar (1425 m) – pueblo de Maidan – pueblo de Chinar (665 m).**

Hoy nos espera una subida de 6 kilómetros hasta el paso de Langar (1425 m), que ofrece unas vistas impresionantes del pico Talizar (990 m) con las ruinas de una fortaleza de los siglos XV-XVI.

A continuación, seguiremos nuestro viaje por la pintoresca parte superior de la cresta de Aktau. Luego de un tiempo se iniciará el descenso por el valle a lo largo del afluente del río Maidansay, que nos llevará al pueblo de Maidan.

Después del almuerzo en el pueblo de Maidan, partiremos a través de pequeños asentamientos hacia la meseta. La parte superior de la meseta es un excelente mirador desde donde se puede ver el interminable valle del río Zeravshan y los escarpados acantilados blancos de Khanaq con las águilas volando sobre ellos.

Luego viene un descenso vertiginoso hasta el pueblo típico de Aktepa, inmerso en una densa vegetación. Desde aquí, siguiendo un río de montaña poco profundo, llegamos al pueblo de Chinar.

Camino: asfalto, sin pavimento, todoterreno.

Diferencia de altura: +405 m / -659 m.

Kilometraje total en bicicleta del día: 56 km.

Alimentación: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el campamento (665 m).

#### **Día 7 Recorrido en bicicleta: pueblo de Chinar – garganta de Sarmysh.**

Traslado Sarmysh – Samarcanda (200 km, 3 horas).



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

**UZBEKISTAN**

Después del desayuno, ascenso a la meseta ubicada cerca del pico Junata.

Luego nos dirigiremos al desfiladero de Sarmysh, donde se han conservado más de 4.000 pinturas rupestres. La antigüedad promedio de los petroglifos es de 4 a 6 mil años. Algunas de las imágenes están talladas en rocas, otras están pintadas con una pintura especial que los antiguos hacían con ocre.

Camino: sin pavimento, todoterreno.

Diferencia de altura: +505 m / -578 m.

Kilometraje total en bicicleta del día: 36 km.

Comidas: desayuno y almuerzo.

Finalización de la ruta ciclística.

Nos instalamos en un cómodo transporte y nos dirigimos a la antigua ciudad de Samarcanda.

Samarcanda es una de las ciudades más antiguas del mundo, que tiene la misma edad que Roma y fue la antigua capital del vasto imperio de Tamerlán. La ciudad-museo, la ciudad-corazón del comercio de caravanas de la Ruta de la Seda, Samarcanda ha conservado hoy perfectamente el aura única de la Edad Media asiática.

Alimentación: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el hotel.

### **Día 8 Samarcanda (excursión) .**

La excursión por Samarcanda: la plaza más famosa de Asia Central, Registán (la madrasa de Ulugbek, la madrasa Sher-Dor, la madrasa Tilla-Kari), el mausoleo Gur-e Amir - el sepulcro del Gran Tamerlán, la mezquita Bibi-Khanum, el conjunto arquitectónico Shakhi-Zinda y el observatorio de Ulugbek.

Alimentación: desayuno.

Noche en el hotel.

### **Día 9 Samarcanda - Bujará (280 km, 4-5 h). Bujará (excursión) .**

Traslado a Bujará. En el camino, cerca de la ciudad de Navoi, una escala para visitar a los restos del magnífico palacio del siglo XI: el caravasar Rabat-i Malik, que significa "Fortaleza del Rei". Los lugareños llamaron el portal restante de la fortaleza " las Puertas de Bujará".

Llegada a Bujará, alojamiento en hotel.

Excursión por Bujará: visita del conjunto arquitectónico Lyabi-Khauz, la madrasa Kukeldash, la madrasa de Nodir Divan Beguí y las cúpulas comerciales, la sala de exposición en la fábrica de bordados en oro de Bukhara y un taller de astracán.

Alimentación: desayuno.

Noche en el hotel.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

**UZBEKISTAN**

**Día 10 Bujará (excursión). Bujará - Tashkent (610 km, 4 h) .**

Continuaremos la excursión por Bujará: el mausoleo de los Samánidas, el sepulcro Chashma Ayub, el conjunto Bolo-Jauz, la antigua fortaleza Ark, el conjunto Poy Kalyan, la madrasa de Abdulaziz-Khan y la madrasa de Ulugbek.

Traslado a Tashkent en el tren bala Afrosiab (15:50-19:44).

Alimentación: desayuno.

Noche en el hotel.

**Día 11 Tashkent (salida).**

Salida de Tashkent

Desayuno en el hotel.

Transfer al aeropuerto. Fin del tour. Salida.

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

**En el costo está incluido:**

- Recibimiento /despedida en el aeropuerto a la hora especificada por los turistas.
- Alojamiento en hoteles en habitaciones dobles con desayuno.
- Cómodos vehículos durante toda la ruta.
- Billetes de tren en clase turista Bujará – Tashkent.
- Excursiones con guía de habla inglesa según el programa del viaje.
- Servicio de portero (bicicletas y carga personal).
- Servicio para la parte activa del tour:
- Pensión completa (3 comidas calientes al día),
- Alojamiento en tiendas de campaña de 2 camas,
- Servicios de guía, los cocineros y el personal,
- Coche de acompañamiento,
- Transporte de equipo de vivac, cosas personales y bicicletas.
- Equipamiento de vivac y de cocina que está disponible para usar durante viaje (gratis):
- Tiendas de campaña,
- Mesas, sillas,
- Vajilla de cocina,
- Tienda de Aseo
- Equipamiento personal que está disponible para usar durante viaje (gratis):
- Saco de dormir,
- Funda protectora de lluvia,
- linterna de frente;



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Estera de camping;
- Termo metálico,
- Vajillas.
- Botiquín de primeros auxilios (para grupo).
- Botiquín de bicicleta con los instrumentos necesarios.
- Recuerdos memorables.
- Agua mineral para todos los días del tour.

**En el coste del viaje no está incluido:**

- Apoyo de visado y coste de visado (para los ciudadanos del extranjero lejano - países no miembros de la CEI);
- Seguro médico;
- Alquiler de las bicicletas y sus accesorios;
- Piezas de recambio para las bicicletas;
- Equipamiento personal

**Servicios extra:**

- Posible noche adicional a la llegada/salida:
- Habitación individual – 50 USD/por habitación/por noche,
- Habitación doble – 60 USD/por habitación/por noche.
- Alquiler de bicicletas:
- Cannondale Trail SL 3 - 120 USD / por programa,
- Cube Attention SLX - 120 USD / por programa,

**Información complementaria:**

► Todo el equipo de la cocina y de la casa, artículos personales y otras cargas se transportan en automóvil.

► El equipo para uso personal es gratuito.

Proporcionamos a nuestros huéspedes el equipo personal necesario para uso sin cargo durante todo el recorrido:

- saco de dormir,
  - funda protectora de lluvia,
  - linterna de frente;
  - estera de camping;
  - termo metálico,
  - vajillas.
- Personal de servicio.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

**UZBEKISTAN**

El personal de servicio incluye cocineros, asistentes de cocina, camareros, lavaplatos y manitas. Todo el trabajo de instalar y ensamblar el campamento, cocinar y servir nuestros viajeros, lavar los platos, transportar objetos personales y carga grupal, son las obligaciones de los trabajadores de la compañía.

► **Alimentación**

A lo largo del viaje, se ofrecen tres comidas calientes al día variadas, incluido un menú vegetariano. Desayuno, almuerzo y cena son preparados por nuestro chef y sus asistentes, mientras los turistas disfrutan de las vistas y descansan. Todos los utensilios necesarios para cocinar y cubiertos para uso personal se proporcionan.

Información sobre los hoteles propuestos:

**Hoteles.**

Alojamiento en pequeños y acogedores hoteles, a menudo decorados al estilo típico nacional. Los hoteles de este tipo se distinguen por una cálida acogida, una actitud amistosa del personal y le permiten conocer la cultura nacional.

**Campamento.**

Alojamiento en carpas para 2 personas. Las carpas están diseñadas para todas las condiciones climáticas, son resistentes al viento e impermeables, y para una estadía cómoda proporcionamos esterillas y sacos de dormir. El campamento está equipado con una amplia carpa comedor, donde se instalan mesas y cómodas sillas plegables, con vajilla completa a disposición. Para cocinar se utilizan bombonas de gas con quemadores de gas de camping o leña (recolectada en la ruta). El Campamento está equipado con baños de camping. Siempre hay medios de comunicación en la ruta.

Ubicación	Alojamiento
Tashkent	Reikartz Xon / Sato 3* o similar
En la ruta de la bicicleta	Tiendas de campañas
Samarcanda	Arba 3* / Jahon Palace 3* o similar
Bujará	Nastalgia 3* / Qala 3* o similar

**Transporte:**

En esta ruta proporcionamos los siguientes tipos de transportes cómodos (dependiendo del número de personas en el grupo)



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

**UZBEKISTAN**

Grupo	Tipo de transporte
Grupo hasta 5 personas	"Hyundai Grand Starex"
Grupo de 5-9 personas	"Toyota Hiace" / "King Long"
Grupo de 10-15 personas	"Eurise"
Grupo de 16-30 personas	"Golden Dragon"

## COTIZACION

Vigencia 2024

### **POR LAS MONTAÑAS Y LOS DESIERTOS DE UZBEKISTÁN**

Costo del viaje -

Precio por persona en usd

Nro de personas	1 personas	
	Tarifa	Impuestos
Precio por persona	1824	170

Adicionar 1,2% de gastos bancarios

**GRACIAS POR SU INTERES**