



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

TAYIKISTÁN

EXPEDICION AL PICO COMUNISMO

27 días / 26 noches



COMENTARIO

Dónde se realiza el viaje: Tayikistán

Itinerario, ciudades: Dushanbe - Campo Base

Duración del viaje: 27 días / 26 noches

El mejor tiempo para el viaje: Julio - Agosto

El Pico Comunismo - es la cima más alta en el territorio de la ex Unión Soviética, hermosa y muy famosa, se ubica en el Pamir del noroeste. La cima fue descubierta en 1928, durante una Expedición científica soviética-alemana. Hasta 1962 se llamaba “El Pico de Stalin”, pero después fue nombrado “El Pico Comunismo”. Después de que Tadjikistán se hizo independiente, en 1999 fue dado otro nombre - “Pico Ismail Somoni”, en honor del primero fundador del gobierno de Tayikistán.

La capital de Tadjikistán - es Dushanbé - el punto de partida de la expedición. Venir aquí es más cómodo de vuelos internacionales. Hoy en día al aeropuerto “Dushanbé” se realizan los vuelos internacionales: de Estambul, Munich, Moscú. La variante de llegada de Tashkent a Dushanbé (a través de Samarcanda) es muy interesante, porque después de la expedición podrá visitar muchas famosas curiosidades de Samarcanda.

De Dushanbé al Campo Base ahora se puede llegar sólo en helicóptero, aun unos años atrás era posible de llegar allí de paso de peatones, pero ahora es casi imposible a causa de dificultad de paso. Hay dos variantes para llegar al Campo Base en el valle Moscvina:

- atrochar de Dushanbé - “paquete completo”;
- con un traslado de auto - Dushanbé-Djirgital y después de vuelo al Campo Base - “paquete pequeño”.

El Campo Base está a 4200 m de altura sobre el nivel del mar y a confluencia de los glaciares Valter y Moscvina (los afluentes de oeste del glaciar Fortambek). Es el punto de partida más seguro y cómodo para conquistar los picos Comunismo y Korjenevskaya, porque tienen los pasos más cortos.

Después del vuelo al Campo Base le recomendamos realizar una excursión de 2-4 días al valle de Suloev a través del glaciar Fortambek. Así se puede deleitarse de un hermoso panorama de los



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

TAYIKISTÁN

gigantes del Pamir como: El Pico Rossiya, El Pico Moskva, El glaciar Tramplinniy - una fuente de los aludes que bajan sin parar.

No es conveniente olvidar de lo que la altura del Pico Comunismo es más de 7000 metros y el ascenso a este pico ya es de altura. A propósito, los habitantes locales lo llaman “Uz-tergi” que significa “Da vértigo”. Es verdad, su cima es una antesala de la casa celestial, por eso un vértigo aquí no es una excepción sino una norma.

La ruta de la ascensión no es difícil técnicamente, sin embargo existencia de los factores como un tiempo impredecible y gran altura pueda interpretar un papel importante en éxito o fracaso de su expedición. Para realización exitosa de la expedición es necesario tener una buena preparación física, un buen equipo, y claro, una correcta aclimatación, especialmente para aquellos quienes no tienen la experiencia en las ascensiones de altas montañas.

Fechas de los vuelos de helicóptero:

Al Campo Base	22.07	25.07	29.07	01.08
Del Campo Base	17.08	20.08	26.08	27.08

ITINERARIO DETALLADO –

- 1 día** Llegada a Dushanbé. Recibimiento en el aeropuerto, traslado al hotel, alojamiento.
- 2 día** Traslado al aeropuerto, vuelo al valle Moscvína, alojamiento en el Campo Base.
- 3 día** Conocimiento de la región. Preparación para el ascenso.
- 4 día** El ascenso de aclimatación al pico de Vorobyov (5691 m). Noche en el campamento en altura (5300m).
- 5 día** El ascenso al pico de Vorobyov. Descenso al Campo Base.
- 6-7 día** Días de descanso.
- 8 día** Salida de aclimatación al pico de Comunismo. Ascenso al Campo 1 a 5100 m (5300m). La ruta pasa a lo largo de la costa derecha del glaciar de Valter hasta una pista de “helicóptero”, después atraviesa el glaciar bajo el inicio de la costilla de Borodkin.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

TAYIKISTÁN

9 día Ascenso al Campo 2 (a 5600-5800 m). Esta parte de la vía no es difícil técnicamente y pasa por una cuesta de nieve de escarpa hasta 40 entre las grietas y en algunos lugares por unos puentes de nieve.

10 día Descenso al Campo Base.

11 día Días de descanso.

12 día Días de descanso.

13 día Ascenso al Campo 1 (5300m).

14 día Ascenso al Campo 2 (5800m).

15 día Ascenso al Campo 3 en la meseta de neviza de Pamir. En la madrugada comienza el ascenso a una cima bicéfala, que se llama “Pechos”. Vamos en las cuerdas. No subiendo a la cima, atravesamos el pendiente a la izquierda arriba hacia la cresta (altura ~ 6250m) y después al descender a la Meseta de neviza de Pamir, hasta la salida de rocas (parade “El Oriente”). Aquí habitualmente se coloca el Campo 3 (6100m). en la meseta pueden haber unas grietas. En la zona se usan hasta 6-7 cuerdas.

16 día Ascenso al Campo 4 en el Pico Dushanbé (6900m). La zona no es difícil técnicamente y se pasa con las cuerdas por una pendiente de nieve y glacial de norte al pico Dushanbé, no alcanzando su cima, atravesando el pendiente a la izquierda. Si no tiene bastante fuerzas, se puede montar el Campo a la altura de 6400m o 6700m.

17 día Ascenso a la cima - 7495 m. La vía pasa por un pendiente empinado de nieve y neviza a lo largo del macizo izquierdo de rocas, que se llama el trapecio, después por el “cuchillo” de nieve y neviza de la cresta de cima. La cima es una plazoleta de rocas con letreros memorables.

18 día Descenso al Campo 2 (5800m).

19 día Descenso al Campo Base.

20-25 días Días de reserva en caso de mal tiempo.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

TAYIKISTÁN

26 día Vuelo en helicóptero a Dushanbé. Alojamiento en el hotel. Un paseo por la ciudad de noche, el tiempo libre para comprar los souvenirs.

27 día Salida de Dushanbé.

En el coste del programa (Paquete completo) está incluido:

- trámites necesarios;
- recibimiento / despedida en el aeropuerto;
- todos traslados según el programa;
- vuelo de helicóptero Dushanbé - Campo Base - Dushanbé (la norma del equipaje es 30 kg, el pago por exceso del equipaje es de 3 EUR por 1kg)
- alojamiento en Dushanbé (hotel 2*, habitación de 2 plazas, desayuno, 2 noches);
- servicios en el Campo Base:
 - alojamiento en las tiendas de campaña de 2-3 plazas (las tiendas de campaña en el Campo Base están equipadas por tablero de madera y electricidad);
 - alimentación de tres veces (diferentes platos, incluyendo vegetarianos de cocineros profesionales; está prevista la alimentación de encarga individual);
 - toilet, depósito de equipajes;
 - sauna con estufa;
 - servicios de medicina;
 - electricidad (220 B, 50 Hz);
 - consultas con los guías profesionales;
 - registro en el equipo de socorros.

En el coste del programa no está incluido:

- apoyo de visado (24 EUR / p.p.)
- documento de admisión del turista (7 EUR / p.p.);
- visado de Tadjikistán (48 EUR / p.)
- servicios de guías y porteadores durante el ascenso;
- alquiler de equipo;
- bombonas de gas.

El Campo Base le ofrece:

- un comedor para 80 personas, el lugar más cómodo y genial para pasatiempo de noche, con cocina, bar, Tv, video y audio, ajedrez, juego de damas y backgammon;
- las tiendas de campaña bacas de 2 plazas con los tableros de madera y colchones, con electricidad;



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

TAYIKISTÁN

- ducha/sauna;
- toilet;
- depósito de equipajes;
- el punto de medicina con todos los medicamentos necesarios para prestar la primera ayuda, incluso el aparato de oxígeno. El médico profesional en cuidados intensivos, que tiene la experiencia de socorrer en montañas, en cualquier momento puede prestar la asistencia médica calificada. En sus obligaciones también entra la realización del chequeo, las consultas y la entrega de las recomendaciones necesarias acerca de su salud durante todo el viaje;
- la cancha de voleibol. &iiexcl;Viva el deporte y los torneos internacionales de voleibol!!
- el grupo de salvamento que consiste de los guías de montaña con experiencia, preparados a socorrer en cualquier momento. También se hace el registro obligatorio de los alpinistas antes de la ascensión en el libro de las salidas y al regreso se hace la entrega de los certificados;
- la alimentación de 3 veces al día. En el Campo Base trabajan los cocineros profesionales;
- el teléfono de satélite, Internet;
- alquiler del equipo de alpinistas, radio comunicación, recarga de las bombonas de gas

Servicios complementarios en el Campo Base:

- recarga de las bombonas de gas (230 mg) - 3 EUR / p.p.
- las bombonas de gas nuevos (230 mg) - 8 EUR / p.p. (si Ud va a volver la bombona utilizada - descuento - 1,5 EUR);
- conexión de satellite, Internet, bar -según la lista de precios del Campo Base;
- alquiler de emisoras- 5 EUR / par (por 1 día);
- servicios del guía de montañas -50 EUR / día;
- el coste de transporte de cargas por los portadores depende de la altura:
(4200 - 5300 m) - 8 EUR / kg, (5300 - 5800 m) - 12 EUR / kg, (5800 - 6300 m) - 20 EUR / kg, (6300 m y más) - 28 EUR / kg.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Para mayor información envíenos un email a info@up-travel.com