



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN yUZBEKISTAN



TIAN SHAN Y UZBEKISTAN.

TESOROS DE NATURALEZA Y
CULTURA DE ASIA CENTRAL

**15 días / 14 noches; o
17días / 16 noches.**



COMENTARIO

País: Kirguistán, Montañas del Tien-Shan, Uzbekistán

Itinerario de 15 días: Bishkek – Osh – Valle del río Aflatun – Lago Sary-Chelek – Valle del río Kara-Suu – Lago Iri-Kol – Osh – Rishtán – Kokand – Taskent – Samarcanda – Gijduván – Bujará – Taskent

Itinerario de 17 días: Bishkek – Osh – Valle del río Aflatun – Lago Sary-Chelek – Valle del río Kara-Suu – Lago Iri-Kol – Osh – Rishtán – Kokand – Taskent – Samarcanda – Gijduván – Bujará – Jiva – Urgench

COMENTARIO

Este tour grupal combina a la perfección aventuras activas en la montaña en Kirguistán con exploraciones culturales en las antiguas ciudades de Uzbekistán. En un solo viaje, experimentarás dos países distintos, pasando de la belleza inalterada de las montañas a las maravillas arquitectónicas de la civilización humana.

La primera mitad del recorrido te lleva a los paisajes vírgenes del Tien Shan Occidental, donde caminarás por senderos de montaña entre bosques de pinos, impresionantes gargantas y la espectacular región del Lago Sary-Chelek. Un guía de montaña y un equipo de apoyo acompañarán al grupo, mientras que los caballos de carga transportarán el equipaje personal y el equipo colectivo, haciendo que la caminata sea ligera y placentera.

La segunda mitad marca el regreso a la civilización al cruzar de Kirguistán a Uzbekistán a través del fértil Valle de Ferganá, una tierra de maestros artesanos que han preservado las antiguas tradiciones de la seda y la cerámica exquisita. Desde allí, nos embarcamos en un viaje fascinante hacia las legendarias ciudades de la Ruta de la Seda: Samarcanda y Bujará. Prepárate para maravillarte con la grandeza de la arquitectura islámica medieval, los vibrantes mercados llenos



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN yUZBEKISTAN



de frutas frescas y especias, los ricos sabores de la cocina uzbeka y la cálida hospitalidad de la gente local.

¡Este tour es la combinación perfecta de aventura en la montaña e inmersión cultural, ofreciendo una experiencia inolvidable en el corazón de Asia Central!

FECHA DE COMIENZO DE TOUR EN DESTINO – GRUPAL –

15 DÍAS

Grupo №01. **04.07–18.07.2025**
Grupo №02. **25.07–08.08.2025**

17 DÍAS

Grupo №01. **04.07–20.07.2025**
Grupo №02. **25.07–10.08.2025**

Este tour está garantizado y se llevará a cabo independientemente del número final de personas en el grupo.

ITINERARIO DETALLADO –

Día 1: Llegada a Biskek. Vuelo doméstico Biskek – Osh.

Llegada al aeropuerto internacional “Manas” (Biskek).

Vuelo doméstico a Osh. Encuentro en el aeropuerto de Osh.

Traslado y registro en el hotel después de las 14:00. Tiempo libre.

Noche en el hotel.

Día 2. Traslado de Osh al valle del río Aflatun (350 km, 7 h).

Traslado desde Osh al valle del río Aflatun, ubicado en la parte oriental de la ladera sur de la cordillera más grande del Tien Shan Occidental: la cordillera de Chatkal. Instalaremos un campamento de tiendas en un lugar pintoresco, justo en la confluencia de los ríos Aflatun y Utur, a la sombra de nogales.

Tiempo de viaje: 7 horas; diferencia de altitud: +340 m.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en tienda de campaña (1300 m).

Día 3. Sur de Aflatun – Uyalma (19 km).

Inicio de la ruta de senderismo. Caminata por el valle del río Aflatun Sur hasta su confluencia con el tramo de Uyalma. Un camino de tierra en buenas condiciones sigue el cañón del río, serpenteando entre pintorescos bosques de abetos, lo que lo convierte en una ruta ideal para el primer día del recorrido.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN yUZBEKISTAN



Almuerzo en un bosque de abedules junto al río. Luego continuamos la caminata por la garganta hasta la confluencia de los ríos, que forman un amplio valle cubierto de prados verdes y bosques de abetos.

Tiempo de viaje: 7 horas; diferencia de altitud: +630 m.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en tienda de campaña (1930 m).

Día 4. Río Uyalma – Paso Kuldambes (2946 m) – Lago Sary-Chelek (12,4 km).

Caminata a través del paso Kuldambes (2946 m) y posterior descenso al lago Sary-Chelek a través del paso Ashuu (2551 m).

Una caminata fácil por el paso Kuldambes nos ofrece paisajes espectaculares del valle de Uyalma y la cordillera de Chatkal. Después de cruzar el paso Kuldambes, continuamos hasta el paso Ashuu, un mirador con impresionantes vistas del lago Sary-Chelek y su valle.

Descenso desde el paso Ashuu hasta el valle del lago Sary-Chelek. El lago Sary-Chelek es uno de los lagos alpinos más hermosos y el tercer lago más profundo de Asia Central. Sary-Chelek se formó hace aproximadamente 10.000 años debido a un enorme deslizamiento de tierra que bloqueó el río del mismo nombre.

Tiempo de viaje: 8 horas; diferencia de altitud: +1016 m; -1016 m.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en tienda de campaña (1880 m).

Día 5. Lago Sary-Chelek – Paso Makmal (2654 m) – Valle del río Kara-Suu (17 km).

Dejamos las orillas del lago Sary-Chelek y caminamos río arriba por el río Sary-Chelek hasta su confluencia con el río Makmal. Un sendero a lo largo del río nos llevará primero a praderas alpinas y luego hasta el amplio collado del paso Makmal (2654 m). Desde la cima del paso, es posible realizar un ascenso sencillo a una cumbre cercana. Almuerzo en el paso.

Descenso a lo largo del río Kurumdu hasta el valle del río Kara-Suu.

Tiempo de viaje: 7–8 horas; diferencia de altitud: +774 m; -804 m.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en tienda de campaña (1850 m).

Día 6. Valle del río Kara-Suu – Lago Kara-Suu (3 km).

Después de dos días intensos, el descenso por el valle del río hasta el lago Kara-Suu (Karakamysh) es muy ligero y pausado. El lago es increíblemente hermoso y se encuentra en una pintoresca garganta. El mayor atractivo es la impresionante vista desde sus orillas hacia la cordillera de Min-Teke.

Después del almuerzo, paseo a caballo y acercamiento a la vida de los nómadas.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN y UZBEKISTAN



Tiempo de viaje: 3-4 horas; diferencia de altitud: -50 m.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en tienda de campaña (1800 m).

Dia 7. Valle del río Kara-Suu – Paso Kuturma (2446 m) – Lago Iri-Kol (12 km).

Después de recorrer el lago Kara-Suu, comenzamos un ascenso fácil hacia el paso Kuturma (2446 m). Un pintoresco sendero serpentea entre enebros y formaciones rocosas. Desde el paso se abre una impresionante panorámica de la parte sur del lago Sary-Chelek. El descenso desde el paso es bastante empinado, pero no demasiado largo, y pronto pasamos por campos floridos hasta llegar a las orillas del lago Iri-Kol. Continuamos nuestro camino hacia el lugar de pernocta, situado entre los pintorescos lagos Tuyuk-Kol y Kyla-Kol.

Tiempo de viaje: 6 horas; diferencia de altitud: +646 m; -546 m.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en tienda de campaña (1900 m).

Dia 8. Lago Iri-Kol – Lago Sary-Chelek (1,5 h). Traslado a Osh (320 km).

Caminata hacia la parte sur del lago Sary-Chelek. La ruta atraviesa huertos de manzanos y numerosos lagos turquesa. A lo largo del camino, en cada nueva curva, se revelan mágicos paisajes de las montañas más hermosas de Kirguistán.

Traslado a Osh, registro en el hotel. Tiempo libre sin transporte ni excursiones guiadas.

Recomendamos un paseo autoguiado por el centro de la ciudad. Puedes visitar el Bazar de Osh para comprar souvenirs o subir a la sagrada y bicéfala Montaña Suleiman. La caminata por la escalera toma aproximadamente 30 minutos hasta el mirador a 1,092 metros, ofreciendo una impresionante vista panorámica de toda la ciudad. En la cima, encontrarás una enorme bandera kirguisa y la histórica Casa de Babur (siglos XV-XVI), residencia del nieto de Tamerlán. La ubicación de la montaña en el corazón de la ciudad la hace aún más impresionante, y si la visitas al atardecer, serás testigo de algunas de las vistas más espectaculares.

Tiempo de viaje: 9 horas; diferencia de altitud: -940 m.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Noche en hotel.

Dia 9. Osh – Rishtán – Kokand (180 km, 5 h). Rishtán (visita turística).

Traslado a la frontera entre Kirguistán y Uzbekistán, trámites aduaneros.

Traslado a Rishtán, una ciudad famosa desde la antigüedad por su impresionante cerámica vidriada. La distintiva cerámica azul de Rishtán es excepcionalmente hermosa y muy popular entre los turistas como recuerdo.

Visita al Centro de Cerámica, donde conoceremos a los artesanos locales y aprenderemos sobre su oficio. Demostración del proceso de fabricación de cerámica.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN y UZBEKISTAN



Traslado a Kokand, la antigua capital del Kanato de Kokand (siglos XVIII–XIX).

Comidas: desayuno.

Noche en hotel.

Día 10. Kokand (visita turística). Kokand – Tashkent (240 km, 4 h).

Kokand, ubicada en la entrada del fértil Valle de Ferganá, fue un importante centro en la Gran Ruta de la Seda y formó parte del antiguo estado de Davan. Su época dorada fue en el siglo XVIII, cuando se convirtió en la capital del Kanato de Kokand (siglos XVIII–XIX) y en un gran centro religioso, con alrededor de 40 madrazas y más de 300 mezquitas.

Visita turística en Kokand: Recorrido por el Palacio de Khudoyar Khan, también conocido como "Kokand Urda", la residencia del último gobernante del Kanato de Kokand; el Mausoleo de Madari-Khan, decorado con intrincados patrones y delicadas estalactitas blancas de ganch, construido por orden de la famosa poeta uzbeka Nadira; la Mezquita Jami, famosa por sus magníficas columnas de olmo, hechas de una especie de árbol excepcionalmente resistente; y la Necrópolis Dakhma-i-Shahon, lugar de entierro de los kanes de Kokand y uno de los sitios históricos más importantes de la ciudad.

Traslado a Tashkent a través del pintoresco Paso de Kamchik (2285 m), una ruta de vital importancia para el país, ya que sirve como el principal corredor de transporte y pasajeros entre la capital y el Valle de Ferganá.

Llegada a Tashkent, check-in en el hotel. Tiempo libre.

Comidas: desayuno.

Noche en hotel.

Día 11. Tashkent (visita turística). Tashkent - Samarcanda (330 km, 5 h).

Visita turística en Tashkent (Ciudad Vieja): recorrido por la Plaza Hast-Imam, el centro espiritual de la ciudad, donde se conserva el manuscrito original del Corán de Uthman y un mechón de cabello del Profeta Mahoma; la Madraza Barak-Khan y el Mausoleo de Kafal-al-Shashi, algunos de los monumentos arquitectónicos más antiguos de la capital uzbeka.

Visita al Bazar Chorsu, el mercado más famoso e histórico de Tashkent. Bajo su enorme cúpula, se pueden encontrar productos locales, especias aromáticas, artesanías y souvenirs. En la Ciudad Vieja, además de la arquitectura oriental tradicional, se pueden ver auténticas mahallas, barrios residenciales históricos con casas de adobe, calles estrechas y una atmósfera atemporal.

Almuerzo en el famoso Centro de Plov de Asia Central "Besh Qozon", donde diariamente se cocinan 10 toneladas de delicioso plov en gigantescos calderos.

Traslado a Samarcanda, la antigua capital de Sogdiana, conocida en su tiempo como Marakanda. Una de las ciudades más antiguas del mundo y la antigua capital del vasto imperio de Tamerlán,



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN yUZBEKISTAN



Samarcanda es un museo viviente y un punto clave de la histórica Ruta de la Seda. Hasta el día de hoy, conserva la atmósfera única de la Asia medieval.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Noche en hotel.

Día 12. Samarcanda (visita turística).

Visita turística en Samarcanda: la plaza más famosa e impresionante de toda Asia Central – la Plaza del Registán, rodeada por tres monumentales madrazas – la Madraza de Ulugbek, la Madraza Sher-Dor y la Madraza Tilya-Kori; el Mausoleo de Gur-e Amir – la grandiosa tumba dinástica de Tamerlán y necrópolis de los Timúridas, que sirvió de prototipo para la Tumba de Humayun en Delhi y el Taj Mahal en Agra; la mezquita catedral más grande de Asia Central, que encarna la majestuosidad y la belleza – Bibi-Khanym; el mercado más grande de Samarcanda – el Bazar de Siab; un conjunto arquitectónico de 11 mausoleos medievales – Shah-i-Zinda; y el Museo del Observatorio de Ulugbek, una de las observatorios más importantes de la Edad Media, donde se conserva bajo tierra un enorme ángulo medidor (sextante).

Comidas: desayuno.

Noche en hotel.

Día 13. Samarcanda – Gijduván – Bujará (280 km; 4,5 h). Bujará (visita turística).

08:00 – traslado a Gijduván, una ciudad famosa por sus tradiciones cerámicas centenarias. Visita a la familia Narzullaev, una dinastía de maestros ceramistas, para conocer la escuela de cerámica de Gijduván, desde el moldeado y la cocción hasta la detallada pintura a mano.

Disfruta de un almuerzo tradicional en casa de los ceramistas, con una degustación de los famosos kebabs de Gijduván.

Continuación hacia Bujará, una de las ciudades más antiguas de Uzbekistán y una parada clave en la Ruta de la Seda. En la Edad Media, Bujará fue un importante centro político, cultural y religioso del mundo islámico. Hoy en día, conserva más de 140 monumentos arquitectónicos, incluidas majestuosas madrazas, mezquitas y el icónico Minarete Kalon, así como la Fortaleza Ark, baños medievales y un bazar cubierto. El centro histórico de Bujará está declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Visita guiada a las afueras de la ciudad (a 4 km de Bujará): visita al Palacio Sitorai Mokhi-Khosa, la suntuosa residencia de verano del último Emir de Bujará, que combina estilos arquitectónicos orientales y europeos.

A la llegada a Bujará, alojamiento en el hotel. Visita turística en Bujará: comenzando con el Conjunto Lyabi-Hauz, la plaza más famosa de la ciudad con un estanque artificial, rodeada por la Madraza Kukeldash, la Madraza Nadir Divan-Begi y la Khanqah. Cerca de allí se encuentra la estatua del célebre personaje popular Nasreddin Hodja. Explora el bazar cubierto del siglo XVI,



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN yUZBEKISTAN



donde los artesanos locales mantienen vivas las tradiciones de tejido de seda, bordado, orfebrería y cerámica.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Noche en hotel.

Dia 14. Bujará (visita turística). Bujará – Tashkent (580 km, 4 h).

Continuación del recorrido por Bujará:

Visita al Mausoleo de los Samánidas, una tumba dinástica que combina tradiciones arquitectónicas sogdianas e islámicas, considerada una de las mejores muestras de la arquitectura islámica temprana en Asia Central.

Exploración del Mausoleo de Chashma-Ayub, una estructura inusual en forma de prisma alargado, asociada con las leyendas bíblicas de Job (Ayub), quien, según la tradición, golpeó el suelo en este lugar, haciendo brotar un manantial sagrado.

El recorrido continúa en el Complejo Bolo-Hauz, un hito histórico de la Plaza del Registán de Bujará. Este conjunto arquitectónico incluye un pintoresco estanque, un minarete y una mezquita, decorada con 20 columnas de madera talladas con gran detalle.

Ingreso a la Fortaleza Ark, una antigua ciudadela conocida como una "ciudad dentro de la ciudad". Esta imponente fortificación albergó a los gobernantes de Bujará y sigue siendo uno de los monumentos más importantes del pasado de la ciudad.

Descubrimiento del Complejo Poi-Kalyan, el conjunto arquitectónico central y el símbolo más icónico de Bujará, compuesto por el Minarete Kalon, la Mezquita Kalon y la Madraza Mir-i-Arab. Admiración de la Madraza Abdulaziz-Khan, una obra maestra del arte islámico, ricamente decorada con patrones intrincados y vibrantes detalles ornamentales.

Finalmente, visita a la Madraza de Ulugh Beg, un destacado ejemplo de la arquitectura educativa de la era timúrida, cuyo diseño equilibrado y refinado refleja la pasión del gobernante por la ciencia y el conocimiento.

Traslado a Tashkent en tren. Recepción en la estación de tren y alojamiento en el hotel.

Comidas: desayuno.

Noche en hotel.

Dia 15. Tashkent (salida).

Traslado al aeropuerto. Fin del programa del tour.

Salida desde Tashkent.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Servicios incluidos en el coste del programa:



Viví tu propia experiencia; pasala bien !



KIRGUISTAN yUZBEKISTAN

- Recepción y despedida en el aeropuerto, traslado grupal aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Transporte cómodo para los traslados según el programa.
- Alojamiento en hoteles en base a habitaciones dobles/compartidas con desayuno.
- Vuelo doméstico Biskek – Osh (clase económica, límite de peso del equipaje: 15 kg).
- Traslado ferroviario de Bujará – Tashkent (boleto en clase económica, asientos asignados).
- Tramitación de todos los documentos necesarios:
- Permiso para visitar el territorio de la Reserva Natural de Sary-Chelek,
- Tarifa ecológica.
- Servicios durante el trekking al Lago Sary-Chelek:
- Pensión completa (tres comidas calientes al día),
- Alojamiento en tiendas de campaña dobles,
- Servicios de un guía de montaña de habla inglesa, cocinero y personal de apoyo,
- Servicios de carga a caballo para el transporte de equipaje personal y de equipo.
- Alquiler de equipo de campamento y cocina:
- Carpas,
- Mesas, sillas,
- Utensilios de cocina,
- Sanitarios,
- Alquiler de equipo personal (incluido gratuitamente):
- Saco de dormir
- Bastones telescópicos para trekking
- Impermeable
- Linterna frontal
- Colchoneta de camping
- Termo de metal
- Menaje de cocina.
- Botiquín de primeros auxilios (grupo).
- Visitas guiadas en grupo según el programa.
- Almuerzo en el Centro de Plov de Asia Central "Besh Kozon" y en la casa de los ceramistas en Gijduvan.
- Agua mineral para cada día del tour.
- Souvenirs de recuerdo.

Servicios NO incluidos en el coste del programa:

- El costo del tour no incluye:



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN yUZBEKISTAN



- Vuelos internacionales.
- Entradas a museos y monumentos.
- Gastos en comidas en las ciudades (excepto las especificadas en el programa).
- Gastos médicos y seguro de viaje

Suplemento por noche adicional en la llegada o salida en hotel 3*:

- habitación individual – 50 USD / por habitación / por noche,
- habitación doble – 60 USD / por habitación / por noche.

Suplemento por traslado individual aeropuerto – hotel – aeropuerto:

- sedán: +25 USD por trayecto,
- minibús: +40 USD por trayecto.

Información adicional

- ▶ Transporte del equipaje y equipamiento durante todo el tour se realiza a caballo.
 - Nuestros huéspedes viajan ligeros, llevando solo una cámara, bloqueador solar y una botella de agua. El traslado de todos los equipos tanto grupales como privados (incluyendo cosas personales), es preocupación de nuestro personal.
- ▶ Se proporciona equipo para uso personal.

Ofrecemos a disposición de nuestros huéspedes equipo personal de trekking de uso gratuito durante todo el tour:

- saco de dormir,
- bastones de trekking telescópicos para caminar,
- funda protectora de lluvia,
- linterna frontal,
- estera de camping,
- termo metálico,
- vajilla.
- ▶ Equipo de escolta.
 - Equipo de escolta incluye guía de montaña, chef profesional que preparará deliciosos desayunos, almuerzos y cenas (cocina europea y asiática) para el grupo, personal de servicio que montará y desmontará las tiendas, pondrá la mesa, lavará los platos, empaquetará la carga y la pondrá en los caballos, hará el fuego, etc.
- ▶ Alimentación.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !



KIRGUISTAN yUZBEKISTAN

- A lo largo de toda la ruta hay tres comidas calientes variadas al día, incluidas las vegetarianas. El personal incluye un cocinero, ayudantes de cocina y camareros. También se proporcionan todos los utensilios necesarios, tanto para cocinar como para el uso personal durante las comidas de nuestros huéspedes. Una de nuestras principales prioridades es asegurarnos de que las comidas sean equilibradas, sanas, necesariamente sabrosas y estéticamente servidas incluso en condiciones de acampada.

Alojamiento.

Este tour incluye el siguiente alojamiento

Ciudad	Alojamiento
Osh	Sunrise Osh Hotel 3* o similar
Montañas del Tien-Shan	Campamento de tiendas de campaña
Kokand	Silk Road Kokand 3* o similar
Tashkent	Huvaydo 3* / King Plaza 3* o similar
Samarkand	Arba 3* / Marokand Spa Hotel 3* o similar
Bujará	Ayvan Boutique 3* / Nostalgia Boutique 3* o similar

► Campamento en tienda de campaña

Alojamiento en tiendas de campaña, 2 personas por tienda. Las tiendas están diseñadas para **todas** las condiciones climáticas, son resistentes al viento e impermeables. Para una estancia cómoda, se proporcionarán colchonetas y sacos de dormir. El campamento está equipado con una gran carpa-comedor con mesas y sillas de camping. Para cocinar, utilizamos hornillos de gas con botellas de gas o leña recolectada a lo largo del camino. El campamento también cuenta con baños portátiles. Se dispone de medios de comunicación en toda la ruta.

► Hoteles

Ofrecemos alojamiento en acogedores hoteles, a menudo decorados con un estilo nacional. Son completamente únicos, ya que combinan el confort moderno con la cultura tradicional de la hospitalidad.

- En Kirguistán:

Grupo	Vehículo
Grupo 1–15 pax	"Mercedes-Benz Sprinter"

- En Uzbekistan



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN yUZBEKISTAN



Grupo	Tipo de transporte
Grupo 1-2 pax.	<u>"Chevrolet Lacetti"</u>
Grupo 3-6 pax.	<u>"Hyundai Grand Starex"</u>
Grupo 7-9 pax.	<u>"Toyota Hiace" / "King Long"</u>
Grupo 10-15 pax.	<u>"Mitsubishi Rosa" / "Eurise"</u>
Grupo 16-30 pax.	<u>"Golden Dragon"</u>

COTIZACION

Validez año 2025

Precio por persona expresado en dólares estadounidenses

Tian Shan y Uzbekistan

ITINERARIO DE 15 DIAS

Precio por persona en usd

Alojamiento	Por persona	
	Tarifa	Impuestos
Alojamiento doble	2627	192
Suplemento alojam individual	341	129

Adicionar 1,2% de gastos bancarios

Si estas interesado en conocer el valor para el itinerario de 17 días, por favor envianos un email que con todo gusto te estaremos respondiendo

GRACIAS POR SU INTERES