TIERRA DE LAS MONTAÑAS ALTAS:

KIRGUISTÁN & TAYIKISTÁN

SALIDA GARANTIZADA

15 días / 14 noches

Viaje a Kirguistán & Tayikistán: Lago Issyk-Kul, Montañas Tian Shan, corredor de Wakhan y carretera del Pamir.

COMENTARIOS

País: Kirguistán, Tayikistán,

Duración: 15 días / 14 noches

Itinerario: Bishkek - Lago Issyk-Kul - Karakol - Lago Son-Kul - Pueblo Kazarman - Uzgen - Osh - Campo Base bajo el Pico Lenin - lago Karakul - Murgab - lago Yashilkul - Langar - Garm Chashma - Khorog - Kalai-Khumb - Kulyab – Dushanbé

COMENTARIOS

El increíble país Kirguistán es tierra de nómadas… Estepas interminables, altas montañas, verdes laderas, prados alpinos y densos bosques de pinos, gargantas profundas, ríos turbulentos y lagos alpinos de agua cristalina - todo esto forma parte del paisaje y la naturaleza de Kirguistán. Es cierto que aquí no hay muchos monumentos de la antigüedad, mezquitas medievales ni innumerables madrasas. Es una cultura diferente, otra manera de vivir. La naturaleza, un esplendor natural sin límites, una forma de vivir sencilla de los nómadas centenarios en sus viviendas tradicionales (yurtas) y la cocina original de Kirguistán es lo que nos espera aquí.

El corredor de Wakhan es el territorio en el noreste de Afganistán, que se encuentra en la región histórica y cultural de Wakhande la provincia de Badakhshán. Es un estrecho pasillo, así llamado “corredor” que une Afganistán y China. El corredor separa Tayikistán en el norte de Pakistán en el sur y representa una estrecha franja de tierra, una zona montañosa de condiciones duras en el valle de los ríos Wakhan y Panj.

Viajando por la famosa carretera del Pamir, se llega a la capital del sur de Kirguistán, Osh, de donde si lo desea, puede seguir más adelante, a las tierras vedadas del Tian Shan, al reino de los prados alpinos y lagos ilimitados, rocas rojas extraordinarias y cascadas de agua impresionantes.

ITINERARIO DETALLADO

Día 1. Llegada a Bishkek.

Recibimiento en el aeropuerto de Bishkek. Traslado y alojamiento en el hotel después de las 14:00. Tiempo libre. Noche en hotel.

Día 2. Bishkek - Lago Issyk-Kul (250 km, 4-5 hrs).

Desayuno en el hotel.
09:00 - reunión con el grupo en el lobby del hotel y el check-out.
09:30 - excursión por Bishkek: la plaza central de Ala-Too, el asta de la bandera (y el cambio de guardia), monumentos a Lenin y la Libertad, el monumento a Manas.
De camino la visita a la Torre de Buran - monumento arquitectónico y arqueológico (X-XI siglos).
Traslado al Lago Issyk-Kul.
El traslado se lleva a cabo por la parte del Lago Issyk-Kul a la ciudad Cholpon-Ata. Al llegar al Lago Issyk-Kul - alojamiento en hotel. Tiempo para el baño en el Lago Issyk-Kul. Noche en el hotel.

Día 3. Lago Issyk-Kul - Karakol (Prezjevalsk) (150 km, 4-5 hrs).

Desayuno en el hotel. Traslado a la ciudad de Karakol (antiguo Prezjevalsk, la parte oriental de Issyk-Kul). Excursión por Karakol: museo de Prezjevalskiy, Iglesia Rusa Ortodoxa, Mezquita de Dungán. Después de comer traslado a la garganta de Jeta-Oguz (25 km), donde se pueden ver los famosos acantilados rojos "Corazón roto" y "Siete Toros". Después de la excursión, regreso a Karakol. Noche en el hotel.

Día 4. Karakol - Lago Son-Kol (390 km, 7-8 hrs).

Desayuno en el hotel. Traslado por la costa del sur del lago Issyk-Kul a uno de los lagos más bonitos a gran altitud - Son-Kul (3016 m). El lago Son-Kul es conocido por sus tradicionales pastos de verano (Jailoo) y prados alpinos. Aquí, los turistas podrán conocer el modo de vida nómada de los pueblos originales de Kirguistán. Alojamiento en un campamento de yurtas. Cena. Noche en yurtas.

Día 5. Lago Son-Kol - Pueblo Kazarman (180 km, 5-6 hrs).

Desayuno en el Campamento de Yurtas. Traslado al Pueblo Kazarman. El camino nos lleva a través de los pasos de Kurtk y Kara-Koo (2625 m). Por el camino comemos. Al llegar a Kazarman, alojamiento en casas locales. Cena. Noche en la casa de huéspedes.

Día 6. Pueblo Kazarman - Osh (260 km, 6-7 hrs).

Desayuno en la casa de huéspedes. Traslado a la ciudad de Osh - la capital sureña de Kirguistán. El camino nos lleva a través del Paso Sarikar (3.080 m). Después pasamos por la ciudad de Uzgen. Excursión por Uzgen: visita al minarete de Uzgen (XII siglo) y el mausoleo de los Karajánidas (siglos X-XII). A continuación, el traslado a Osh. Llegada y alojamiento en el hotel. Noche en el hotel.

Día 7. Osh (Excursión). Traslado Osh - Campo Base (290 km, 5-6 hrs.).

Desayuno en el hotel. A las 09:00 encuentro del grupo en el vestíbulo del hotel. Excursión por Osh: la montaña de Sulaiman-Too y el museo, visita al famoso bazar de Osh. Luego traslado al Campamento de Yurtas (3600 m) a la pradera Edelweiss al pie del Pico Lenin. Almuerzo - lunch box por el camino. Llegada al Campamento y alojamiento en las tiendas de campaña. Paseo por la pradera Lukovaya (3800 m). Cena y noche en yurtas.

Día 8. Campo Base bajo el Pico Lenin.

Desayuno en el Campo. Paseo por los lagos, por el valle del río Achik-Tash y por el río Achik-Tash. Paseo visitando a yurtas de residentes locales, se conocerá la vida cotidiana y tradiciones de los kirguises nómadas.

Almuerzo y degustación de kumís (leche fermentada de yegua). Por la tarde: clase maestra de preparación de plov. Cena. Noche en tiendas de campaña.

Día 9. Campo Base del pico Lenin - Osh - frontera de Kirguistán y Tayikistán "Kyzyl-Art"- lago Karakul- Murgab (440 km, 9-10 horas).

Desayuno. Comienzo de la ruta por la gran carretera del Pamir. Traslado a la frontera de Kirguistán y Tayikistán "Kyzyl-Art". Ascenso al paso Kyzyl- Art (4280 m). Cruce de la frontera. Traslado al lago Karakul (3914m). Almuerzo por el camino. Traslado por el paso más alto en el espacio ex soviético y el punto más alto en la carretera de M41 Ak-Baital (4655m). Llegada a Murgab, el pueblo más alpino de Tayikistán y de toda Asia Central. Alojamiento y noche en el hotel.

Día 10. Murgab - Langar (250 km, 5-6 horas).

Desayuno. Traslado al pueblo de Langar. El momento clave es el traslado al corredor de Wakhan. El camino pasa por una alta terraza. Cuando está despejado se puede observar las cimas nevadas de los Sietemiles de Hindú Kush, la región más alpina de Afganistán. Almuerzo. Se tendrá la

oportunidad de conocer la vida y tradiciones de los habitantes locales. Cena y noche en una casa de huéspedes decorada al estilo nacional.

Día 11. Langar- Ishkashim (140 km, 4-5 horas).

Desayuno. Traslado al pueblo de Ishkashim, por el camino visita a la fuente termal de Bibi- Fatima y pueblo de Zhamg. Excursión por Zhamg: visita al sepulcro, casa reconstruida de Sufi Mubarak Kadam y piedra que hace 700 años se utilizaba como reloj de sol. Almuerzo picnic por el camino. Llegada a Ishkashim. Almuerzo y cena en una casa nacional.

Día 12. Ishkashim- Khorog (120 km, 2 horas).

Desayuno. Traslado a la ciudad de Khorog, principal ciudad de la provincia de Alto Badajshán. Llegada a Khorog, alojamiento en el hotel. Excursión por Khorog: jardín botánico, museo de etnografía territorial y bazar. Cena y noche en el hotel.

Día 13. Khorog - Kalai-Khumb (265 km, 6-7 horas).

Desayuno. Traslado al pueblo de Kalai-Khumb. Almuerzo por el camino. Visita a la ciudad antigua de Karon. Llegada a Kalai-Khumb. Cena y noche en el hotel.

Día 14. Kalai-Khumb - Dushanbe (350 km, 7-8 horas).

Desayuno. Salida a Dushanbe, capital de Tayikistán. Por el camino visita al mausoleo Mir-Said-Ali-Khamadoni y a la fortaleza Khulbuk. Almuerzo en la ciudad de Kulyab. A la llegada a Dushanbe excursión por la ciudad: plaza de la Independencia, monumento a Samani, fundador de la estatalidad de Tayikistán, avenida Rudaki, museo de antigüedades con una colección única de artefactos antiguos, incluyendo una estatua de 13 metros de Buda en Nirvana (siglos VII-VIII). Cena en restaurante local. Noche en el hotel.

Día 15. Dushanbe. Fin de viaje.

Desayuno. Tiempo libre. Dependiendo de la hora de salida traslado al aeropuerto. Salida.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Servicios incluidos al coste del viaje:

- Recibimiento/despidida en el aeropuerto a cualquier hora de llegada/salida especificada por el cliente;
- Alojamiento en hoteles en habitaciones DBL/TWIN con desayuno;
- Alojamiento en casas de huéspedes (3-4 personas por habitación);
- Alojamiento en yurtas (tiendas de campaña) (3-4 personas por yurta);

- Excursiones según el programa;
- Guía acompañante de habla hispana (días 2-14);
- Entradas a los principales museos y visitas a monumentos;
- Pensión completa de alimentación (desayunos, almuerzos, cenas) en Tayikistán;
- Alimentación según el programa en Kirguistán;
- Permisos para visitar las zonas naturales protegidas y las zonas fronterizas en Kirguistán;
- Transporte confortable con aire acondicionado;
- Agua mineral 0,5L por día;
- Recuerdos.

Servicios no incluidos:

- Vuelos internacionales;
- Seguro y gastos médicos;
- El coste de las comidas en los días restantes del recorrido, no indicados por el programa;
- Visados y GBAO en el territorio de Tayikistán.

Servicios extra:

Alojamiento en una yurta cómoda en Campamento Base al pie del Pico Lenin. Cada yurta tiene: baño personal (cabina de ducha, aseo, agua fría y caliente), calefacción, 2 camas con ropa de cama (posible instalación de cama adicional), 2 armarios, mesa, 2 sillones, perchero, hervidor eléctrico, accesorios de aseo personal gratuitos, papel higiénico, secador de pelo, toallas - 70 USD por persona;

Una posible noche adicional a la salida:

Habitación SGL (hoteles boutique) - 55 USD por habitación;

Habitación DBL/TWIN (hoteles boutique) - 75 USD por habitación.

Hoteles.

En el coste del viaje está incluido alojamiento en hoteles de las siguientes categorías:

Hoteles boutique son pequeños y acogedores hoteles, decorados al estilo nacional. Recomendamos este tipo de alojamiento, porque en estos dos ´´stans´´ es absolutamente original: combina la comodidad moderna en todos los detalles y cultura única de hospitalidad en un ambiente hogareño. Hoteles de este nivel se caracterizan por una cálida bienvenida, atento servicio al cliente que le permiten a uno familiarizarse con la cultura nacional.

Casas de huéspedes.

El alojamiento en casas de huéspedes le permitirá sumergirse en las tradiciones y la vida de los residentes locales, mientras mantiene el nivel adecuado de comodidad. Se trata de casas

tradicionales ubicadas en remotos pueblos de montaña y equipadas con todas las instalaciones necesarias para un cómodo alojamiento de turistas.

Campamento de yurtas.

Alojamiento en yurtas para 4-5 personas. Vivir en una auténtica yurta, lejos de la civilización, es una experiencia extremadamente inusual y memorable para un habitante de la ciudad. La yurta es la vivienda tradicional de los nómadas de Asia Central. En la yurta está fresco en verano y es cálida en invierno. Una yurta es absolutamente ecológica, ya que está hecha de materiales naturales sencillos: varillas de madera y fieltro enrollado de lana de oveja. El campamento de yurtas está equipado con electricidad, agua fría y caliente. En el territorio hay un comedor, duchas y baños.
Campamento Base al pie del Pico Lenin.
Alojamiento en las tiendas de campaña. Cada tienda de campaña tiene: electricidad, calentadores individuales, cubiertas de madera, colchones, mantas, almohadas y ropa de cama - fundas de edredones, almohadas y sábanas.

Para este viaje está previsto el siguiente tipo de alojamiento:

Ciudad	Hoteles	
Bishkek	Shah Palace 3* / Garden 3*	*o similar*
Lago Issyk- Kul	Kapriz 3* / Tri Koroni 3*	*o similar*
Karakol	Green Yard 3*	*o similar*
Lago Son-Kul	Yurtas	
Osh	Sunrise 3*	*o similar*
Campo Base bajo el Pico Lenin	Tiendas de campaña (camping)	
Dushanbe	Atlas B&B 3*	o similar
Qal'ai Khumb	Karon Palas 4*	o similar
Khorog	Dekhli Darbor Hotel 2+*	
Ishkashim	Casa de huéspedes	
Langar	Casa de huéspedes	
Murghab	Pamir Hotel	
Osh	Sunrise Osh Hotel 3*	o similar

Transporte.

Para este viaje está previsto el siguiente tipo de transporte (dependiendo de la cantidad de personas confirmadas en grupo):

Kirguistán:

Grupo	Transporte	Cantidad
Grupo de 1-3 personas	"Mitsubishi Delica"	1
Grupo de 4-10 personas	"Mercedes-Benz Sprinter"	1

Tayikistán:

Grupo	Transporte	Cantidad
Grupo de 1-2 personas	"Toyota Rav 4"	1
Grupo de 3-5 personas	"Hyundai Starex 4x4"	1
Grupo de 6-10 personas	"Hyundai Starex 4x4"	2

COTIZACION

Precio por persona en usd – **Vigencia 2023**

Precios por persona	Tarifa	Impuestos
Base doble	2448	147
Suplem individual	459	13

Adicionar 1,2 % de gastos bancarios

GRACIAS POR SU INTERÉS