



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

VIAJE EN BICICLETA POR UZBEKISTÁN

11 días / 10 noches

Ruta en bicicleta con coche acompañante por las montañas de Nurata y el desierto de Kyzyl Kum.



COMENTARIO

La ruta en bici por montañas y desiertos de Uzbekistán

Dónde se realiza el viaje: Uzbekistán

Duración del viaje: 11 días / 10 noches

Toda la ruta bici: 312 km

Itinerario: Tashkent – lago Tuzkan – montañas de Nurata – rocas de Ortacheku – pueblo de Hayat – lago Fazilman – pueblo de Chuya – pueblo de Chinar – Desfiladero de Sarmish – Samarcanda – Bujará – Tashkent

FECHA DE COMIENZO DE TOUR EN DESTINO, PARA VIAJES EN GRUPO 2025:

14.09 – 24.09.2025

Embárcate en una épica aventura en bikepacking que combina impresionantes senderos montañosos, caminos desérticos y joyas culturales. Con un vehículo de apoyo a tu lado, puedes concentrarte en el recorrido mientras exploras los impresionantes paisajes de Uzbekistán y sus ciudades históricas.

Un tour en bicicleta por Uzbekistán es una verdadera aventura para los entusiastas del bikepacking y los amantes de rutas únicas, donde podrán poner a prueba su resistencia en el terreno accidentado de los desiertos, montañas y caminos secundarios de Asia.

Este emocionante recorrido con un vehículo de apoyo te llevará a través de los impresionantes y diversos paisajes del centro de Uzbekistán. Aquí, la cordillera Nuratau se alza de manera inesperada entre las vastas extensiones de arena, marcando el límite entre dos grandes desiertos: el Kyzylkum al norte y el Karakum al sur. Los ciclistas serán recompensados con vistas impresionantes de semidesiertos, dunas brillantes y escarpadas crestas montañosas. Los colores vibrantes y la belleza natural de estos paisajes hacen que cada pedalada valga la pena.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

La aventura en bicicleta se transforma de manera fluida en una experiencia cultural inolvidable, con excursiones guiadas en dos legendarias ciudades de la Ruta de la Seda: Bujará y Samarcanda. Aquí, te maravillarás con la antigua arquitectura oriental, disfrutarás de la deliciosa cocina uzbeka y experimentarás la incomparable hospitalidad de la gente local.

Puedes traer tu propia bicicleta o alquilar una de nosotros, totalmente equipada para las exigencias del terreno. ¡No pierdas la oportunidad de unirse a este emocionante tour en bicicleta por los desiertos y montañas de Uzbekistán!

¡Vamos a pedalear!.

ITINERARIO DETALLADO –

Día 1 Llegada a Tashkent. Tashkent (excursión).

Llegada a Taskent. Taskent (tour por la ciudad).

Encuentro en el aeropuerto de Taskent. Traslado y registro en el hotel después de las 8:00 AM.

12:00 - Tour por Taskent (Ciudad Vieja): visita al conjunto Hazrati Imam (siglos XVI – XIX), el corazón espiritual de Taskent, donde se conserva el original del único manuscrito del Corán de Uthman y un cabello del Profeta Mahoma. Luego visitaremos la Madraza Barakhan (siglo XVI) y el Mausoleo Kafal-al-Shashi Mazar (siglo XVI). Estos lugares de interés se encuentran en la parte antigua de la ciudad, donde, además de la tradicional arquitectura oriental, podrás encontrar mahallis auténticos (barrios residenciales) con casas de adobe y calles estrechas.

A continuación, visitaremos el mercado Chorsu, el bazar más original y antiguo de Taskent, y uno de los mercados cubiertos más grandes de la región. Bajo su enorme cúpula, podrás encontrar todo tipo de productos nacionales, especias, artesanías, recuerdos de arte popular y mucho más.

Reunión informativa previa al recorrido para preparar el inicio de la ruta en bicicleta de mañana.

Noche en el hotel.

Día 2 Traslado Taskent – Lago Tuzkan (276 km, 5 horas).

Recorrido en bicicleta (35 km): Lago Tuzkan – Rocas Ortacheku (719 m).

Después del desayuno, realizamos el traslado en coche hasta el endorreico y salino Lago Tuzkan, que es parte del sistema lacustre Aydar-Arnasay. Los Lagos Arnasay se encuentran al este del desierto de Kyzylkum, ocupando un área de casi 4,000 km². Esta zona escasamente poblada es extremadamente pintoresca, con sus vastos prados verdes, un gran lago azul que parece el mar, marismas salinas y algunas aves que vienen aquí para anidar. Almuerzo junto al lago.

Después del almuerzo, comenzamos la ruta en bicicleta. Pedaleamos a lo largo del lago por un buen camino de tierra hacia la baja cordillera montañosa Pistalitau, luego, tras cruzar el paso,



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

continuamos hasta las Rocas Ortacheku (719 m). El nombre de la cordillera proviene de la palabra uzbeka "pista", o pistacho, que cubre las laderas con sus frondosos bosques.

Instalamos el campamento 1 en un lugar pintoresco cerca de las rocas. Si lo deseas, puedes caminar hasta uno de los picos cercanos para disfrutar del impresionante paisaje desde lo alto. Al atardecer, las Rocas Ortacheku son especialmente hermosas bajo la luz naranja del fuego.

Ruta: camino de tierra, asfalto.

Diferencia de altura: +685/-171 m.

Distancia total en bicicleta del día: 35 km.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el Campamento 1 (719 m).

Día 3 Recorrido en bicicleta (78 km): Rocas Ortacheku – Pueblo Hayat (960 m).

Hoy montamos en bicicleta por las laderas de Nuratau, la cordillera más grande de las Montañas Nuratau, que son los estribos occidentales del sistema montañoso Gissar-Alai. Las Montañas Nuratau rodean el Desierto de Kyzylkum en el sur. Aquí se encuentra la Reserva Natural Estatal de Nurata, donde se pueden ver los raros arkhars de Kyzylkum (ovejas salvajes de Severtsov), así como una especie única de nogal. En el camino podremos disfrutar de las pintorescas vistas del campo con casas de barro tradicionales.

Primero, subimos durante 5 km y rodeamos las Rocas Ortacheku, luego descendemos hacia Yangikishlak Village. Almuerzo. La naturaleza aquí es realmente pintoresca, con sus huertos de nogales verdes a lo largo de los ríos de montaña, cadenas montañosas rocosas, especies raras de aves rapaces (como águilas reales, buitres, águilas), praderas exuberantes y coloridas. La paz absoluta en las montañas se ve interrumpida por el canto encantador de los ruiseñores y las voces de los arroyos de montaña, mientras que el aire cristalino está lleno de sol y energía del viento fresco.

Por la tarde, llegamos al auténtico Pueblo Hayat (traducido como "vida"). Aquí nos alojaremos en una de las casas de huéspedes de los amables lugareños. Existen leyendas que dicen que en tiempos de sequía extrema, aquí había una fuente, y por eso el nombre del lugar. El tiempo parece no tener poder sobre la vida aquí, ya que lejos de la civilización urbana, los aksakals (sabios locales) cuidan las tradiciones ancestrales. Alojarse en una casa de huéspedes es una oportunidad para experimentar la vida tradicional de un pueblo de montaña y ver desde dentro su simplicidad y sabiduría. Cena en la casa de huéspedes preparada por los amables anfitriones.

Ruta: camino de tierra - 23 km, asfalto - 55 km.

Diferencia de altura: +706/-429 m.

Distancia total en bicicleta del día: 78 km.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en la casa de huéspedes (960 m).



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

Día 4 Recorrido en bicicleta (39 km): Pueblo Hayat (960 m) – Pueblo Sop (642 m). Ascenso al Paso Sop (1707 m) – Lago Fazilman (1645 m).

Después del desayuno, nos despedimos de los amables anfitriones de la casa y comenzamos a descender por la ladera de la cordillera Nuratau por el camino de tierra del Valle Khayat. Los próximos 15 km son de terreno llano, y luego ascendemos el paso cerca del Pico Gaukum (1516 m).

Almuerzo cerca del Paso Sop (1707 m) en una pradera pintoresca. Luego, continuamos y disfrutamos de un largo descenso a través de las pintorescas Montañas Nuratau, con la fascinante vista de las cumbres de la Cordillera Nuratau, el Pueblo Sentyab y la hermosa orilla del Lago Aidarkul. Pasamos la noche junto al lago de agua dulce Fazilman (1645 m). El lago está en la meseta, un lugar donde las bandadas de gansos salvajes suelen detenerse a descansar.

Ruta: camino de tierra, asfalto.

Diferencia de altura: +1121 m.

Distancia total en bicicleta del día: 39 km.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el Campamento 2 (1645 m).

Día 5 Recorrido en bicicleta (68 km): Lago Fazilman (1645 m) – Pueblo Chuya (1425 m).

Hoy continuamos por el camino de tierra atravesando extrañas formaciones de enormes rocas transformadas por la naturaleza en diversas esculturas dispersas sobre los verdes pastos de montaña.

Almuerzo cerca del Pueblo Ravat (683 m).

Después del almuerzo, continuamos nuestro viaje a lo largo del río Urgancha hasta el Pueblo Soykechar. Luego cruzamos el valle avanzando por un camino de arena en dirección a la Cordillera Aktau y al Pueblo Chuya. La última parte del recorrido es por carretera asfaltada.

Ruta: camino de tierra, asfalto.

Diferencia de altura: -425 m/+316 m.

Distancia total en bicicleta del día: 68 km.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el Campamento 3 (1425 m).

Día 6 Recorrido en bicicleta (56 km): Pueblo Chuya – Paso Lyangar (1425 m) – Pueblo Maydan – Pueblo Chinar (665 m).

Hoy realizamos un ascenso de 6 km hasta el Paso Lyangar (1425 m), que ofrece una magnífica vista del Pico Talizar (990 m) y las ruinas de la fortaleza de los siglos XV-XVI.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

Luego, continuamos hacia la cima panorámica de la Cordillera Aktau. Después de un rato, comenzamos el descenso a través del valle junto al afluente del Río Maydansay hasta llegar al Pueblo Maydan.

Después del almuerzo en el Pueblo Maydan, seguimos avanzando a través de pequeños pueblos hacia la meseta. La parte superior de la meseta es un maravilloso mirador que ofrece una vista panorámica del vasto valle del Río Zeravshan y las empinadas Rocas Khanaka, con águilas volando sobre ellas.

Luego, realizamos un empinado descenso hasta el auténtico Pueblo Aktepa, rodeado de exuberante vegetación. Desde allí seguimos el río montañoso poco profundo hasta llegar al Pueblo Chinar.

Ruta: asfalto, camino de tierra, fuera de carretera.

Diferencia de altura: +405 m/-659 m.

Distancia total en bicicleta del día: 56 km.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Noche en el Campamento 4 (665 m).

Día 7 Recorrido en bicicleta (36 km): Pueblo Chinar – Desfiladero Sarmish.

Traslado Sarmish – Samarcanda (200 km, 3 horas).

Después del desayuno, realizamos el ascenso hacia la meseta cerca del Pico Djunaty.

Luego nos dirigimos hacia el Desfiladero Sarmish, que alberga más de 4,000 pinturas rupestres preservadas. La edad promedio de los petroglifos es de 4-6 mil años. Algunas de estas pinturas fueron talladas en las rocas, otras fueron hechas con pinturas especiales producidas por los antiguos habitantes a base de ocre.

Ruta: camino de tierra, fuera de carretera.

Diferencia de altura: +505 m/-578 m.

Distancia total en bicicleta del día: 36 km.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Nuestro recorrido en bicicleta finaliza.

Nos cambiamos a un vehículo cómodo y nos dirigimos hacia la antigua ciudad de Samarcanda.

Samarcanda es una de las ciudades más antiguas del mundo, tan antigua como Roma, ex capital del vasto imperio de Tamerlán. Una ciudad-museo y el corazón del comercio de caravanas en la Ruta de la Seda, Samarcanda aún conserva la inconfundible atmósfera de la Edad Media asiática.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Noche en el hotel.

Día 8 Samarcanda (turismo).

Turismo en Samarcanda: Plaza Registán – la plaza más espectacular de Asia Central. Está rodeada en tres de sus lados por majestuosos edificios: Madraza Ulugh Beg (siglo XV), Madraza Sher-Dor



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

(siglo XVII), y Madraza Tilla-Kari (siglo XVII). Históricamente, era un lugar para reuniones públicas, especialmente los domingos, cuando el mercado recibía a sus visitantes. También fue el lugar donde se anunciaban los decretos del emir y el sitio para festividades y ejecuciones públicas demostrativas. Luego visitaremos el Mausoleo Gur-e-Amir (siglo XV) – uno de los edificios más grandiosos de Samarcanda, es la tumba dinástica de Timur y sus descendientes, que sirvió como prototipo para los mausoleos que posteriormente se construyeron en Delhi y Agra (Humayun y Taj Mahal respectivamente). Dentro del mausoleo se encuentra la famosa lápida de jade situada justo sobre la tumba de Timur. Las cenizas de Timur descansan aquí, en una cripta subterránea.

El siguiente lugar es la Mezquita Bibi-Khanym (siglos XIV–XV) – la mezquita catedral más grande de Asia Central, llena de realeza y belleza. Fue nombrada así en honor a la esposa querida de Timur. La grandiosa mezquita está ricamente decorada con majólica, frescos, mármol tallado y algunos de los ornamentos más finos que jamás hayas visto.

Otro gran edificio es el Conjunto Shakh-i-Zinda (siglos XI–XV) – un extenso complejo de once mausoleos medievales monumentales y uno de los lugares de peregrinación más importantes para los musulmanes. El último lugar de interés es el Museo del Observatorio Ulugh Beg (siglo XV) – uno de los observatorios más importantes de la Edad Media. Un lugar donde se ha conservado un fragmento de un grandioso goniómetro (sextante) bajo tierra.

Comidas: desayuno.

Noche en el hotel.

Día 9 Samarcanda – Bujará (280 km; 4,5 h). Bujará (turismo).

Traslado a Bujará. Turismo por el palacio grandioso en ruinas cerca de la ciudad de Navoi en el camino – caravanserai Rabat-i Malik (que significa 'Fortaleza del Rey'). Los lugareños nombraron el portal restante como 'Las Puertas de Bujará'. Llegada a Bujará, registro en el hotel.

Bujará es otra ciudad antigua de Uzbekistán que también formaba parte de la Gran Ruta de la Seda. La Bujará medieval solía ser uno de los principales centros políticos, culturales y religiosos de Oriente Medio. Aquí se han conservado más de 140 monumentos arquitectónicos. El centro histórico de Bujará está incluido en la lista de los Sitios Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

Turismo en Bujará:

Conjunto Lyabi-Khauz (siglos XVI – XVII) es la plaza más famosa de Bujará, que tiene un estanque artificial, en la orilla del cual se encuentran la Madraza Kukeldash (siglo XVI) y la Madraza Nadir Divan-begi (siglo XVII), un khanaka, el famoso monumento a Khodzha Nasreddin y numerosos cafés acogedores.

Después de eso, visitaremos los domos comerciales (siglo XVI) – un antiguo barrio donde se encuentran muchos bazares cubiertos. Aquí podrás encontrar una gran selección de souvenirs y



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

todo tipo de productos locales y artesanías. También visitaremos un showroom de la fábrica de bordado dorado de Bujará y un taller de curtido de Karakul (piel de astracán).

Comidas: desayuno.

Noche en el hotel.

Día 10 Bujará (turismo). Bujará – Taskent (610 km, 4 h).

Continuación del turismo en Bujará:

Mausoleo de los Samaníes (siglo IX) es la tumba familiar de la dinastía del mismo nombre, que combina las tradiciones de la arquitectura antigua sogdiana e islámica: Tumba de Chashma-Ayub (siglo XII) – un mausoleo inusual con forma de prisma alargado, que está asociado con las leyendas bíblicas sobre el errante Job; Complejo Bolo-House (siglo XVIII) – un monumento del monumental Registán de Bujará, que consta de un houz (reservorio), un minarete y una mezquita, decorada con 20 columnas talladas; la Fortaleza Ark (siglo VI a.C. – siglo XIX) – la ciudadela de la antigua Bujará, “una ciudad dentro de una ciudad”, rodeada por una masiva y muy impresionante muralla de fortaleza.

Luego iremos al complejo central – Complejo Poy-Kalyan (siglos XII-XVI), que incluye el símbolo principal de la ciudad – el famoso Minarete Kalyan (46,5 m), la Mezquita Kalyan y la Madraza Miri Arab. Después veremos la madraza Abdulaziz-khan (siglo XVII) – un edificio increíblemente hermoso, ricamente decorado con ornamentos complejos y sofisticados; la madraza Ulugbek (siglo XV) – un edificio sobrio y equilibrado que está orientado en su fachada hacia la madraza Abdulaziz-khan y forma un dúo con ella.

Traslado a Taskent en tren. Encuentro en la estación de tren, registro en el hotel.

Comidas: desayuno.

Noche en el hotel.

Día 11 Salida de Taskent.

Traslado al aeropuerto. Fin del programa. Salida de Taskent.

Comidas: desayuno

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

En el costo está incluido:

- Recepción y despedida en el aeropuerto, traslado grupal aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Alojamiento en hotel en base a habitación doble/twin con desayuno.
- Transporte cómodo durante todo el tour.
- Excursiones turísticas con guía según el programa.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Traslado en tren de Bujará a Taskent (boleto de tren en clase económica, asientos).
- Transporte de bicicletas y pertenencias personales.
- Servicios durante la ruta en bicicleta:
- pensión completa (tres comidas calientes al día),
- alojamiento en tiendas compartidas de dos personas .
- alojamiento en una casa de huéspedes en el pueblo Hayat, 3-4 personas por habitación (1 noche);
- servicios de guía, cocinero y personal de servicio,
- vehículo de apoyo,
- transporte de equipo de bivouac, pertenencias personales, bicicletas.
- Alquiler de equipo de bivouac y cocina:
- tiendas,
- mesas, sillas,
- utensilios de cocina,
- tienda de baño.

En el coste del viaje no está incluido:

- Vuelos internacionales.
- Entradas a museos y monumentos.
- El costo de las comidas en las ciudades.
- Seguro médico.
- Alquiler de bicicletas y accesorios.
- Alquiler de equipo personal:
- saco de dormir
- lámpara de cabeza,
- colchón para acampada,
- vajilla.
- Botiquín de primeros auxilios para el grupo.
- Botiquín de primeros auxilios para bicicletas con herramientas esenciales.
- Recuerdos memorables.
- Agua mineral para cada día del tour.
- Servicios adicionales:

Suplemento por noche adicional al llegar o al salir (hoteles 3*):

- Habitación individual: 50 USD por habitación / por noche
- Habitación doble/twin: 60 USD por habitación / por noche
- Alquiler de bicicletas:



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

- Cannondale Trail SL 3 - 120 USD / para el programa
- Cube Attention SLX - 120 USD / para el programa,

Información complementaria:

Información adicional sobre la ruta en bicicleta:

▶ A lo largo de la ruta en bicicleta, todas las pertenencias personales y el equipo son transportados por vehículo.

Por lo tanto, nuestros huéspedes viajan ligeros y solo llevan una cámara, protector solar y una botella de agua. El transporte de todo el equipo, tanto personal como del grupo (incluyendo cualquier pertenencia personal) es responsabilidad de nuestro personal.

▶ Equipo proporcionado de forma gratuita para uso personal:

- saco de dormir,
- lámpara de cabeza,
- colchón para acampada,
- vajilla.

▶ Personal de servicio.

El equipo de apoyo incluye un guía, un cocinero, asistentes de cocina, camareros, lavaplatos y operarios. El equipo se encarga de montar el campamento, cocinar, poner las mesas, lavar los platos, controlar el transporte de todo el equipo, tanto grupal como personal, y hacer todo el trabajo invisible para crear comodidad durante el trekking.

▶ Comidas

A lo largo del tour de trekking, se proporcionarán tres comidas calientes al día, con atención especial a los vegetarianos. El desayuno, almuerzo y cena son preparados por nuestro chef y sus asistentes, mientras los huéspedes disfrutan de las vistas y descansan. También se proporciona todo el equipo necesario para cocinar y vajilla para las comidas.

Alojamiento.

El precio del tour incluye alojamiento en hoteles y en tiendas de campaña:

Hoteles

Ofrecemos alojamiento en hoteles acogedores, a menudo decorados con estilo nacional. Es completamente único: combina confort moderno con una cultura de hospitalidad única.

Campamento en la ruta en bicicleta.

Alojamiento en tiendas de campaña para 2 personas. Las tiendas están diseñadas para todo tipo de clima, son resistentes al viento y al agua, y se proporcionarán esteras para turistas y sacos de dormir



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

para una estancia cómoda. El campamento está equipado con una tienda comedor con mesas y sillas plegables cómodas, además de utensilios de cocina. Usamos una estufa a gas con quemadores de camping o leña (recogida a lo largo del camino) para cocinar. El campamento está equipado con baños portátiles. Los medios de comunicación siempre están disponibles en la ruta.

Ubicación	Alojamiento
Taskent	Huvaydo 3* / King Plaza 3* o similar
Durante la ruta en bicicleta	Campamento de tienda
Hayat village	Casa de huéspedes – 3-4 personas por habitación
Samarkand	Arba 3* / Marokand Spa Hotel 3* o similar
Bujará	Ayvan Boutique 3* / Nostalgia Boutique 3* o similar

Transporte:

Durante la parte de turismo en la ciudad del tour, se utilizarán los siguientes tipos de transporte, dependiendo del número de personas en el grupo

Grupo	Vehículo
Grupo hasta 5 pax.	" Hyundai Grand Starex "
Grupo 5–9 pax.	" Toyota Hiace " / " King Long "
Grupo 10–15 pax.	" Eurise "
Grupo 16–25 pax.	" Golden Dragon "

COTIZACION

Vigencia 2025

VIAJE EN BICICLETA POR UZBEKISTAN

Costo del viaje -

Precio por persona en usd

Nro de personas	1 personas	
	Tarifa	Impuestos
Precio por persona	1963	174
Suplem single	256	7

Adicionar 1,2% de gastos bancarios

GRACIAS POR SU INTERES