



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

KIRGUISTAN – PAMIR DEL OCIO

Dos itinerarios:

- 7 días / 6 noches
- 9 días / 8 noches



COMENTARIOS

Un tour de aventura con trekking ligero e inmersión en la cultura de los nómadas



FECHAS PROGRAMADAS DE COMIENZO DE TOUR – AÑO 2024 -

OSH – OSH	BISHKEK – BISHKEK
Grupo №01. 01.07–07.07.2024	Grupo №01. 30.06–08.07.2024
Grupo №02. 08.07–14.07.2024	Grupo №02. 07.07–15.07.2024
Grupo №03. 15.07–21.07.2024	Grupo №03. 14.07–22.07.2024
Grupo №04. 22.07–28.07.2024	Grupo №04. 21.07–29.07.2024
Grupo №05. 29.07–04.08.2024	Grupo №05. 28.07–05.08.2024
Grupo №06. 05.08–11.08.2024	Grupo №06. 04.08–12.08.2024
Grupo №07. 12.08–18.08.2024	Grupo №07. 11.08–19.08.2024
Grupo №08. 19.08–25.08.2024	Grupo №08. 18.08–26.08.2024



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

FECHAS PROGRAMADAS DE COMIENZO DE TOUR – AÑO 2025 -

OSH – OSH	BISHKEK – BISHKEK
Grupo №01. 30.06–06.07.2025	Grupo №01. 29.06–07.07.2025
Grupo №02. 07.07–13.07.2025	Grupo №02. 06.07–14.07.2025
Grupo №03. 14.07–20.07.2025	Grupo №03. 13.07–21.07.2025
Grupo №04. 21.07–27.07.2025	Grupo №04. 20.07–28.07.2025
Grupo №05. 28.07–03.08.2025	Grupo №05. 27.07–04.08.2025
Grupo №06. 04.08–10.08.2025	Grupo №06. 03.08–11.08.2025
Grupo №07. 11.08–17.08.2025	Grupo №07. 10.08–16.08.2025
Grupo №08. 18.08–24.08.2025	Grupo №08. 17.08–25.08.2025

Dónde se realiza el viaje: Kirguistán, las Montañas del Pamir [Mirar la mapa >>>](#)

Duración del viaje: 7 días / 6 noches; o, 9 días / 8 noches

Itinerario (Osh-Osh): 7 días:

Osh – El parque nacional “Kirguis-Atá” – Campo de Yurtas "Prado de Edelweiss" – Osh

Itinerario (Bishkek-Bishkek): 9 días:

Bishkek – Osh – El parque nacional “Kirguis-Atá” – Campo de Yurtas "Prado de Edelweiss" – Osh – Bishkek

El Pamir es un mundo de enormes montañas enigmáticas. Aquí todo es diferente: las vistas panorámicas, las alturas y los vastos espacios que cortan la respiración. El aire, el clima, la naturaleza y la gente también son distintos. Para aquí vienen para el restablecimiento, la inspiración y en búsqueda del descanso para el espíritu. Para disminuir el ritmo de la vida y recargar la energía de las montañas majestuosas.

Nosotros ofrecemos un tour muy hermoso y lleno de comodidad en las montañas del Pamir, que se realiza justo a pie de la montaña de siete mil metros, el Pico Lenin (7134 m). Es una zona única de alta montaña, ya explorada y querida, pero de momento poco visitada por los turistas, que además pudo conservar su belleza original. Ustedes tendrán la oportunidad de conocer el mundo increíble y tan lejano de altas montañas, gozando de seguridad y confort, acompañados por un guía profesional. Nos esperan los paseos a los lagos de color turquesa del valle Achik-Tash y por el Calvero de Cebolla, las vistas fabulosas y emocionantes desde los miradores naturales, el conocimiento de la población nativa y la cultura ancestral de los nómadas, los paseos en los yaks de largo pelaje lanoso y la clase maestra culinaria de preparación del pilaf más sabroso de la región



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

de Uzgen. No se requiere preparación especial ni equipamiento, todo lo necesario lo prestamos de manera gratuita.

Nos hospedamos en el territorio acogedor del campamento de yurtas bien acomodado “Prado de Edelweiss” (3600 m), donde se puede elegir el tipo de alojamiento entre las tiendas de campaña espaciosas y calefactadas o auténticas yurtas kirguisas con el lavabo personal. Se ofrece la alimentación de alta calidad del nivel de los mejores restaurantes de Asia Central. Los desayunos, almuerzos y cenas se sirven en grandes yurtas nacionales con calefacción, donde se reúnen personas extraordinarias de todo el mundo.

El Pamir es maravillosamente bello y de verdad vale la pena conocerlo. Nosotros asumimos todas las cuestiones relacionadas con las comodidades de la vida cotidiana para que nada les distraiga de la majestuosidad del “Techo del Mundo“. ¡Vengan por las experiencias únicas, propias sólo de las altas montañas!.

ITINERARIO DETALLADO –

ITINERARIO OSH – OSH: 7 días

Día 1 Llegada a Osh. El parque nacional “Kirguis-Atá“

Recepción en el aeropuerto, alojamiento en el hotel. Desayuno.

Traslado al parque nacional “Kirguis-Atá“. El paseo por un prado pintoresco situado en el piedemonte de la cordillera de Alay, la exploración de la vida cotidiana y las tradiciones de los kirguisos nómadas. La degustación del kumys y el almuerzo en una yurta de los nómadas. Opcional – paseo a caballo. Regreso a Osh.

Tiempo en camino: 3 horas; diferencia de alturas: +400 m, -400 m.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Noche en el hotel.

Día 2 Traslado al Pamir al Campamento de Yurtas "Prado de Edelweiss".

Traslado por la Gran Ruta del Pamir al campamento turístico de yurtas, ubicado en Prado de Edelweiss (3600 m), de donde se abre una vista maravillosa a la montaña de siete mil metros, el pico Lenin.

Llegada al campamento, alojamiento, almuerzo.

Paseo al Calvero de Cebolla (3800 m), un prado recóndito, donde crece cebolla silvestre y habitan decenas de marmotas. En pleno verano en el Pamir la superficie del prado se convierte en una alfombra florida de colores.

Tiempo en camino: 3 horas; diferencia de alturas: +200 m, -200 m.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Alojamiento: El Campamento base "Prado de Edelweiss" (3600 m).

Dia 3 Paseo a los lagos del Valle Achik-Tash.

Tiempo en camino: 5 horas; diferencia de alturas: +200 m, -200 m.

Un ligero paseo por el Valle Achik-Tash, ornamentado con una cadena de maravillosos lagos de varios colores. Hay muchos lagos, algunos de ellos se unen con otros, cambiando su forma cada año. En el espejo de sus aguas de turquesa cristalina y transparente se reflejan los picos suntuosos del Pamir y en las orillas a menudo pastan rebaños de los yaks pávidos. Regreso al campamento.

Clase maestra culinaria de la preparación del pilaf de Uzgen.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Alojamiento: El Campamento base "Prado de Edelweiss" (3600 m).

Dia 4 Senderismo al lago sagrado Tulpar-Kyol.

Tiempo en camino: 6 horas; diferencia de alturas: -100 m, +100 m.

La principal atracción del día de hoy es el lago Tullar-Kol. Es un lago sagrado. La población local cree que no se puede vivir en sus orillas, sacar agua, bañarse, dar de beber al ganado y pescar. Los pastores locales recomiendan llegar a sus orillas con los pensamientos claros, se puede rezar, se permite mojar en sus aguas las partes enfermas del cuerpo o rociarlas con el agua, así se puede conseguir el don de la sanación. El conocimiento de las costumbres y tradiciones de los kirguisos nómadas. La demostración de trajes nacionales, sesión de fotos. Paseos en yaks.

Regreso al campamento

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Alojamiento: El Campamento base "Prado de Edelweiss" (3600 m).

Dia 5 Caminata al Paso de los Viajeros (4100 m).

Tiempo en camino 6-7 horas; diferencia de alturas +600 m, - 600 m.

La ruta pasa por el ya conocido Calvero de Cebolla, sigue por un cañón muy bonito del afluyente izquierdo del río Achik-Tash con un pequeño salto de agua. Desde el paso se abre una vista inolvidable al pico del XIX Congreso del Partido (5920 m), al pico Espartaco (6183 m) y al grandioso pico nevado de siete mil metros, el Pico Lenin (7134 m) y el glaciar del mismo nombre.

Regreso al campamento.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Alojamiento: El Campamento base "Prado de Edelweiss" (3600 m).

Dia 6 Ascenso a la plaza de observación en la cresta del pico Petrovsky.

Tiempo en camino: 4-5 horas; diferencia de alturas: +500 m, -500 m.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

El ascenso a la altura de 4100 m, desde donde se abre una espectacular vista panorámica circular al precioso Valle de Alay, la imponente Cordillera Transalay con su joya majestuosa, el Pico Lenin (7134 m).

Después del almuerzo el traslado a Osh a través del famoso Valle de Alay y los pasos Taldyk (3615 m) y Chiirchik (2408 m) de alta montaña.

Llegada a Osh, alojamiento en el hotel.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Alojamiento: Noche en el hotel.

Día 7 Salida de Osh.

Traslado al aeropuerto. Fin del programa.

Comidas: desayuno.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

ITINERARIO BISHKEK - BISHKEK: 9 días -

Día 1 Llegada temprana a Bishkek.

Llegada al aeropuerto internacional “Manas” (Bishkek). Vuelo interno a Osh. Recibimiento en el aeropuerto. Transfer al hotel y registro de la entrada a partir de las 14:00. Tiempo libre.

Alimentación:

Noche en el hotel.

Día 2 El parque nacional “Kirguis-Atá“

Desayuno.

Traslado al parque nacional “Kirguis-Atá“. El paseo por un prado pintoresco situado en el piedemonte de la cordillera de Alay, la exploración de la vida cotidiana y las tradiciones de los kirguisos nómadas. La degustación del kumys y el almuerzo en una yurta de los nómadas. Opcional – paseo a caballo. Regreso a Osh.

Tiempo en camino: 3 horas; diferencia de alturas: +400 m, -400 m.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Noche en el hotel.

Día 3 Traslado al Pamir al Campamento de Yurtas "Prado de Edelweiss".

Traslado por la Gran Ruta del Pamir al campamento turístico de yurtas, ubicado en Prado de Edelweiss (3600 m), de donde se abre una vista maravillosa a la montaña de siete mil metros, el pico Lenin.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Llegada al campamento, alojamiento, almuerzo.

Paseo al Calvero de Cebolla (3800 m), un prado recóndito, donde crece cebolla silvestre y habitan decenas de marmotas. En pleno verano en el Pamir la superficie del prado se convierte en una alfombra florida de colores.

Tiempo en camino: 3 horas; diferencia de alturas: +200 m, -200 m.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Alojamiento: El Campamento base "Prado de Edelweiss" (3600 m).

Dia 4 Paseo a los lagos del Valle Achik-Tash.

Tiempo en camino: 5 horas; diferencia de alturas: +200 m, -200 m.

Un ligero paseo por el Valle Achik-Tash, ornamentado con una cadena de maravillosos lagos de varios colores. Hay muchos lagos, algunos de ellos se unen con otros, cambiando su forma cada año. En el espejo de sus aguas de turquesa cristalina y transparente se reflejan los picos suntuosos del Pamir y en las orillas a menudo pastan rebaños de los yaks pávidos. Regreso al campamento.

Clase maestra culinaria de la preparación del pilaf de Uzgen.

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Alojamiento: El Campamento base "Prado de Edelweiss" (3600 m).

Dia 5 Senderismo al lago sagrado Tulpar-Kyol.

Tiempo en camino: 6 horas; diferencia de alturas: -100 m, +100 m.

La principal atracción del día de hoy es el lago Tullar-Kol. Es un lago sagrado. La población local cree que no se puede vivir en sus orillas, sacar agua, bañarse, dar de beber al ganado y pescar. Los pastores locales recomiendan llegar a sus orillas con los pensamientos claros, se puede rezar, se permite mojar en sus aguas las partes enfermas del cuerpo o rociarlas con el agua, así se puede conseguir el don de la sanación. El conocimiento de las costumbres y tradiciones de los kirguisos nómadas. La demostración de trajes nacionales, sesión de fotos. Paseos en yaks.

Regreso al campamento

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Alojamiento: El Campamento base "Prado de Edelweiss" (3600 m).

Dia 6 Caminata al Paso de los Viajeros (4100 m).

Tiempo en camino 6-7 horas; diferencia de alturas +600 m, - 600 m.

La ruta pasa por el ya conocido Calvero de Cebolla, sigue por un cañón muy bonito del afluyente izquierdo del río Achik-Tash con un pequeño salto de agua. Desde el paso se abre una vista inolvidable al pico del XIX Congreso del Partido (5920 m), al pico Espartaco (6183 m) y al grandioso pico nevado de siete mil metros, el Pico Lenin (7134 m) y el glaciar del mismo nombre.

Regreso al campamento.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Comidas: desayuno, almuerzo, cena.

Alojamiento: El Campamento base "Prado de Edelweiss" (3600 m).

Dia 7 Ascenso a la plaza de observación en la cresta del pico Petrovsky.

Tiempo en camino: 4–5 horas; diferencia de alturas: +500 m, -500 m.

El ascenso a la altura de 4100 m, desde donde se abre una espectacular vista panorámica circular al precioso Valle de Alay, la imponente Cordillera Transalay con su joya majestuosa, el Pico Lenin (7134 m).

Después del almuerzo el traslado a Osh a través del famoso Valle de Alay y los pasos Taldyk (3615 m) y Chiirchik (2408 m) de alta montaña.

Llegada a Osh, alojamiento en el hotel.

Comidas: desayuno, almuerzo.

Alojamiento: Noche en el hotel.

Dia 8 Vuelo interno Osh – Bishkek.

Traslado al aeropuerto. Vuelo interno a Bishkek. Recibimiento en el aeropuerto. Transfer al hotel y registro de entrada después de las 14:00. Tiempo libre.

Alimentación: desayuno.

Noche en el hotel.

Dia 9 Salida de Bishkek.

Traslado al aeropuerto. Fin del programa.

Alimentación: desayuno

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Servicios incluidos en el coste del programa:

- Recibimiento y despedida en el aeropuerto.
- Todos traslados según el programa.
- Registro de los documentos necesarios para visitar la región, tasas ecológicas.
- Alojamiento:

En el hotel "Sunrise Osh" 3* en habitación doble, con desayuno (2 noches, incluido el check-out temprano y un desayuno adicional).

Opción "Estandar" - alojamiento en tiendas de campanas climatizadas,

Opción "Confort" – alojamiento - en una yurta cómoda por 1–2 personas.

- Alimentación – pensión completa: 3 comidas calientes al día, incluido el menú vegetariano.
- Servicios de guía de montaña de habla inglesa.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

- Equipamiento que está disponible para usar durante viaje (gratis):
- Bastones de esquí telescópicos para caminar;
- Funda protectora de lluvia;
- Botiquín grupal;
- La infraestructura del campamento
- «Prado de Edelweiss (3600m):
- Yurtas nacionales kirguisas con calefacción para alimentación y actividades de ocio;
- Lavabos e inodoros;
- Sauna y cabinas de ducha;
- Servicios médicos;
- Caja fuerte;
- Electricidad 220 V; 50 Hz.

Servicios NO incluidos en el coste del programa:

- Vuelos internacionales;
- Comidas en Osh (cena);
- Seguro médico.

Servicios extra:

Una posible noche adicional a la llegada o salida (hoteles 3*):

Habitación SGL – 45 USD por habitación/por noche,

Habitación DBL/TWIN – 55 USD por habitación/por noche.

Bonos:

Certificado de alcanzar cierta altura sobre el nivel del mar.

Alojamiento previsto:

Localización	Alojamiento
Osh	Sunrise Osh Hotel 3* o similar
Campamento de yurtas "Prado de Edelweiss"	Opción Estándar – alojamiento en tiendas Opción "Confort" – alojamiento en yurtas

Campo base "Prado de Edelweiss"



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

Opción "Estandar" – alojamiento en tiendas de campanas climatizadas por 1–2 personas. Cada tienda de campaña tiene: electricidad, calentadores individuales, camas, colchones, mantas, almohadas, fundas de almohada, sábanas y ropa de cama;

Opción "Confort" – (de pago) - alojamiento en una yurta cómoda por 1–2 personas. Cada yurta tiene un baño privado (cabina de ducha, aseo, agua fría / caliente), calefacción, electricidad, camas con ropa de cama, armarios, mesa, sillones, tetera eléctrica, artículos gratuitos de aseo, secador de pelo, toallas.

► **Hoteles.**

Alojamiento en pequeños y acogedores hoteles, a menudo decorados al estilo nacional. Este tipo de alojamiento es bastante original: combina el confort moderno en cada detalle y la cultura única de la hospitalidad en un ambiente casi hogareño.

► **Transporte.**

Para este viaje esta previsto el siguiente tipo de transporte (dependiendo de la cantidad de personas confirmadas en grupo)

Grupo	Tipo de transporte
Grupo 1–3 personas	"Mitsubishi Delica"
Grupo 4–15 personas	"Mercedes-Benz Sprinter"

COTIZACION

Precios por persona expresados en dólares estadounidenses. **Validez año 2024**

Itinerario Osh - Osh: 7 días

Alojamiento	Standard tiendas		Confort tiendas	
	Prado de Edelweiss		Prado de Edelweiss	
Precio por persona	Tarifa	Impuestos	Tarifa	Impuestos
Base doble	748	140	986	147
Base triple	714	139	918	145
Suplemento single	74	2	204	6

Itinerario Bishkek–Bishkek: 9 días

Alojamiento	Standard tiendas		Confort tiendas	
	Prado de Edelweiss		Prado de Edelweiss	
Precio por persona	Tarifa	Impuestos	Tarifa	Impuestos
Base doble	1043	148	1281	155
Base triple	1009	148	1213	153
Suplemento single	119	3	249	7

Adicionar 1,2% de gastos bancarios



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

KIRGUISTAN

GRACIAS POR SU INTERES